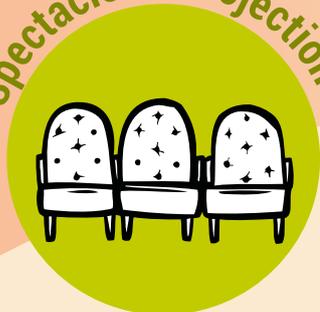


1<sup>re</sup> Semaine des  
**PARENTS**

DÉCOUVRIR RENCONTRER PARTAGER

de Haute-Savoie

Spectacles • Projections



Du 6 au 12  
octobre 2025

Ateliers • Animations



Conférences • Débats



Des évènements gratuits, pour tous,  
près de chez vous.

Webinaires • Infos en ligne



## Découvrir, Rencontrer, Partager

**Être parents, c'est une aventure unique, parfois joyeuse, parfois complexe, toujours enrichissante.** Pour accompagner les familles, les **acteurs du soutien à la parentalité de Haute-Savoie se mobilisent** à l'occasion de la Semaine des Parents.

Impulsée dans le cadre des travaux du **Schéma Départemental des services aux familles (SDSF) de Haute-Savoie**, cette semaine des parents est organisée pour faire connaître **l'ensemble des offres destinées aux parents du département.**

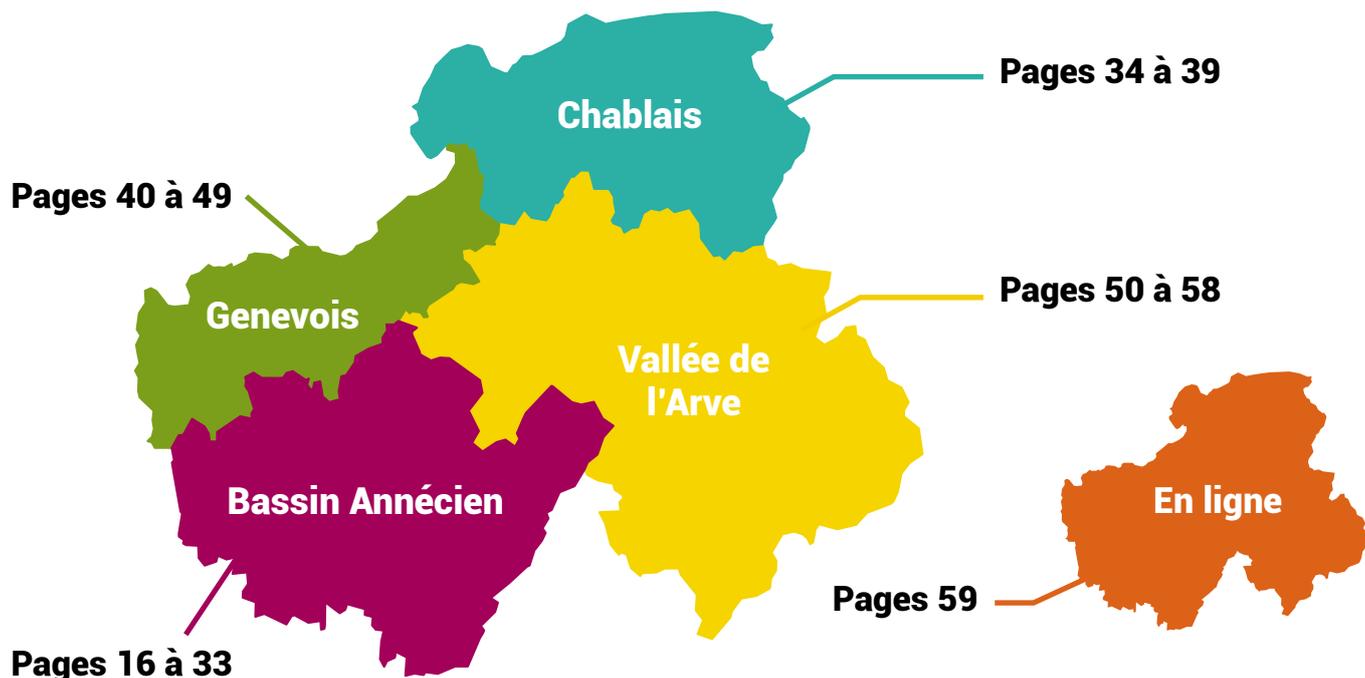
Pendant 7 jours, sur tout le territoire, **des rencontres, ateliers, spectacles, conférences, cafés des parents et autres animations vous attendent.** Ces temps forts sont **gratuits, ouverts à vous tous** (futurs parents, parents avec ou sans vos enfants de 0 à 18 ans) et **pensés pour favoriser les échanges, la découverte et le lien.**

Cette semaine est l'occasion de **mettre en lumière la richesse des initiatives locales, les actions existantes et de faciliter l'accès aux services près de chez vous.**

**Retrouvez toute la programmation.  
Nous vous attendons nombreux !**



## TERRITOIRES



## PUBLICS CONCERNÉS

### Participation parents avec enfants



0 - 3 ans  
et futur parent



4 - 11 ans



12 - 18 ans



0 - 3 ans  
et futur parent



4 - 11 ans



12 - 18 ans



Tout public

### Participation parents sans enfants



Garde d'enfants  
possible



Inclusion  
Accessibilité

## INFORMATIONS

## TYPES D'ÉVÈNEMENTS



Ateliers  
Animations



Groupes de parole  
Echanges entre  
parents



Lieux d'accueil  
parents/enfants



Conférences  
Débats



Spectacles  
Projections



Webinaires  
Infos en ligne



Infos  
Services

# SOMMAIRE

## Bassin annécien

Nom de la structure	Intitulé	Date	Horaires	Page
Commune d'Epagny Metz-Tessy	La motricité libre en action pour favoriser l'estime de soi	Lundi 6 octobre	8h45-11h45	<b>16</b>
Forum des Romains	Gestes de 1ers secours pour bébé	Lundi 6 octobre	9h30-11h30	<b>16</b>
Atelier Canopé 74	Maitriser le temps d'écran en famille	Lundi 6 octobre, Mardi 7 octobre	18h-19h30 9h00-11h00	<b>16</b> <b>19</b>
MJC de la Fillière / Le Déclic	Café Biberon - Lieu d'accueil et d'échange parent-enfant	Lundi 6 octobre	9h30-11h30	<b>16</b>
École des Clefs	Lisez notre école	Lundi 6 octobre, Mardi 7 octobre, Jeudi 9 octobre, Vendredi 10 octobre	sur le temps scolaire	<b>16</b>
MJC Centre social Archipel Sud	Lieu d'accueil enfants-parents	Lundi 6 octobre  Vendredi 10 octobre	9h00-12h00 16h30-18h30 9h00-12h00	<b>16</b>  <b>29</b>
Commune d'Annecy	Portes ouvertes au Lieu d'Accueil Enfants-Parents de Renoir	Lundi 6 octobre, Mercredi 8 octobre, Jeudi 9 octobre, Vendredi 10 octobre	15h00-18h00	<b>17</b> <b>24</b> <b>27</b> <b>30</b>
Commune d'Annecy	Les talents des parents s'invitent au périscolaire	Lundi 6 octobre, Mardi 7 octobre, Jeudi 9 octobre, Vendredi 10 octobre	16h30-18h30 16h30-18h30 16h30-18h30 16h30-18h30	<b>17</b> <b>19</b> <b>27</b> <b>30</b>
Pôle Médico-Social de Novel - Service PMI-PS	Crapahute	Lundi 6 octobre	9h00-11h00	<b>17</b>
Syndicat Intercommunal du Pays d'Alby et Pôle Médico-Social de Rumilly - Service PMI-PS	Atelier parent-enfant massage bébé	Lundi 6 octobre	13h30-15h30	<b>17</b>
École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie	Découverte de la médiation familiale	Lundi 6 octobre Mardi 7 octobre	9h30-14h 00 14h30-19h00	<b>18</b> <b>22</b>
École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie	Découverte de l'Écoute et Accompagnement des Parents d'Élèves	Lundi 6 octobre, Mardi 7 octobre, Samedi 11 octobre	9h30-14h00 14h30-19h00 9h00-12h00	<b>18</b> <b>22</b> <b>33</b>
École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie	Découverte du Conseil Conjugal et Familial	Lundi 6 octobre Mardi 7 octobre	9h30-14h00 14h30-19h00	<b>18</b> <b>22</b>

## Bassin annécien

Nom de la structure	Intitulé	Date	Horaires	Page
MJC Centre Social Le Mikado	LAEP Le Patio	Lundi 6 octobre,	15h00-17h30	<b>17</b>
		Mardi 7 octobre,	15h00-17h30	<b>20</b>
		Mercredi 8 octobre,	9h00-12h00	<b>25</b>
		Jeudi 9 octobre,	9h00-11h30	<b>28</b>
		Vendredi 10 octobre	9h00-11h30	<b>31</b>
Maison des adolescents "au cinq" Annecy	Café des parents d'ados : "Une crise peut-elle en cacher une autre ?"	Mardi 7 octobre	18h30-20h00	<b>19</b>
Maison des Familles du Bassin Annécien	Un repas, mille partages	Mardi 7 octobre, Jeudi 9 octobre	10h30-13h30	<b>18</b> <b>25</b>
Maison des Familles du Bassin Annécien	Groupe de parole / échanges entre parents	Mardi 7 octobre, Mercredi 8 octobre	15h00-16h00	<b>18</b> <b>23</b>
Commune d'Epagny Metz-Tessy	ZOO DODO	Mardi 7 octobre	10h00	<b>19</b>
		Vendredi 10 octobre	10h00	<b>29</b>
			17h30	<b>29</b>
CAF 74 - Service d'accompagnement aux familles - Annecy	Parents aidants, l'AJPP peut être une solution pour vous	Mardi 7 octobre	11h00-15h00	<b>20</b>
Centre Social et Culturel du Parmelan	Conférence sur la Santé Environnementale : les ondes et la santé	Mardi 7 octobre	19h00-20h30	<b>18</b>
La Soierie - Espace Social et Culturel	La gestion des émotions chez l'enfant	Mardi 7 octobre	19h30-21h30	<b>21</b>
Crèche familiale et Multi-accueil Les P'tious	Atelier parent-enfant Snoezelen	Mardi 7 octobre	16h30-18h30	<b>20</b>
Commune d'Annecy	Portes ouvertes au Lieu d'Accueil Enfants-Parents du Verdi	Mardi 7 octobre	8h30-12h00	<b>20</b>
Commune d'Annecy	Premières pages	Mardi 7 octobre,	10h30-18h30	<b>21</b>
		Mercredi 8 octobre,	10h30-18h30	<b>24</b>
		Jeudi 9 octobre,	10h30-18h30	<b>27</b>
		Vendredi 10 octobre,	10h30-18h30	<b>30</b>
		Samedi 11 octobre	10h30-18h30	<b>32</b>
CPTS Usses-Valse-Rhône	Les secrets d'un goûter sain !	Mardi 7 octobre	16h30-18h30	<b>21</b>
		Jeudi 9 octobre	16h30-18h30	<b>27</b>
Commune d'Annecy	Evènement 100% durable	Mardi 7 octobre	8h00-18h00	<b>22</b>
Pôle Médico-Social de Seynod - Service PMI-PS	Massage bébé	Mardi 7 octobre	14h00	<b>21</b>
Pôle Médico-Social de Seynod - Service PMI-PS	Troc PMI	Mardi 7 octobre	9h30-11h30	<b>19</b>
Couples et Familles Haute-Savoie	Au coeur des relations familiales	Mardi 7 octobre	9h00-12h00	<b>21</b>

## Bassin annécien

Nom de la structure	Intitulé	Date	Horaires	Page
Espace Femmes	Accueil Femmes victimes de violences conjugales	Mardi 7 octobre	9h30-12h00	<b>22</b>
Association Bulle d'Air	Parentalité et handicap : besoin de répit ? Parlons-en !	Mardi 7 octobre	11h00-13h00	<b>21</b>
Commune de Villy-le-Pelloux	Les effets du sommeil sur le développement et comportement de l'enfant	Mardi 7 octobre	18h30-20h00	<b>21</b>
Syndicat Intercommunal du Pays d'Alby	Lieu d'Accueil Enfants Parents "Les P'tits Explorateurs"	Mardi 7 octobre	8h45-11h15	<b>22</b>
MJC Centre Social Le Mikado	À la découverte du Minikado	Mardi 7 octobre, Jeudi 9 octobre	15h-16h30 10h-11h30	<b>19</b> <b>28</b>
Alfa3a - Service Petite Enfance	Matinée Portes Ouvertes	Mercredi 8 octobre	9h30-11h30	<b>23</b>
Forum des Romains	L'Escale, le café des familles	Mercredi 8 octobre, Jeudi 9 octobre	8h30-11h30	<b>23</b> <b>26</b>
Maison des Familles du Bassin Annécien	Ateliers parents-enfants	Mercredi 8 octobre, Samedi 11 octobre	14h00-15h00 10h00-11h00	<b>23</b> <b>32</b>
Collectif des référentes familles des Centres Sociaux d'Annecy	Ateliers en famille	Mercredi 8 octobre	9h30 à 12h00	<b>23</b>
MJC Centre social Archipel Sud	Ateliers de rue	Mercredi 8 octobre	14h30-17h00	<b>23</b>
Commune d'Annecy	Découverte du nouveau Lieu d'Accueil Enfants-Parents à Pringy	Mercredi 8 octobre	15h-18h00	<b>24</b>
Commune d'Annecy	Atelier : "Être parents d'ados aujourd'hui"	Mercredi 8 octobre	18h-20h00	<b>24</b>
Commune d'Annecy	Pot de l'amitié	Mercredi 8 octobre	16h-18h30	<b>24</b>
Pôle Médico-Social de Cruseilles - Service PMI-PS	Massage bébé	Mercredi 8 octobre	14h00	<b>24</b>
MJC Centre Social Le Mikado	Conférence et temps d'échange "Les pleurs du bébés, ses peurs"	Mercredi 8 octobre	15h30-17h30	<b>25</b>
Parrains Par Mille	Présentation de Parrains Par Mille et du parrainage de proximité	Mercredi 8 octobre Jeudi 9 octobre	9h00-12h00 9h00-12h00	<b>25</b> <b>28</b>
Le Cairn MJC Centre Social	Les Petites Bulles	Jeudi 9 octobre	9h-12h00	<b>25</b>
CAP PARENTS	Tous différents, Tous parents!	Jeudi 9 octobre	9h30-11h30	<b>26</b>
Communauté de communes des Vallées de Thônes	"Libre ! ... et pas tout seul", spectacle sur la motricité libre	Jeudi 9 octobre	19h30-21h30	<b>26</b>
Cran Gevrier Animation	Lieu d'accueil Parents Enfants "À chacun son rythme"	Jeudi 9 octobre	8h30-12h00	<b>26</b>
MJC Centre social Archipel Sud	Ateliers de rue	Jeudi 9 octobre	16h30- 17h30	<b>25</b>
MJC Centre social Archipel Sud	Conférence gesticulée : de quelle Humanité le ChatBot est-il l'avenir ?	Jeudi 9 octobre	18h30-20h00	<b>27</b>

## Bassin annécien

Nom de la structure	Intitulé	Date	Horaires	Page
Commune d'Annecy	Moment musical partagé entre parents et enfants de 0-6 ans	Jeudi 9 octobre	16h30-17h30	<b>27</b>
Relais Médico-Social de Saint-Jorioz Service PMI-PS	Massage bébé	Jeudi 9 octobre	14h00	<b>26</b>
Service PMI-PS, Service DIS et MJC Centre Social Archipel Sud	"Santé de la Femme - Women's health" - La place des pères	Jeudi 9 octobre	14h00	<b>28</b>
ADMR Famille 74	Et si vous n'étiez plus seuls à la maison ?	Jeudi 9 octobre	9h30-12h00	<b>28</b>
Espace Croisollet et Crèche Croq'Lune	Portes ouvertes au Lieu d'Accueil Enfants-Parents "Au bonheur de jouer"	Vendredi 10 octobre	9h00-11h30	<b>29</b>
MJC de la Fillière / Le Décllic	Yoga parent/bébé (2 à 10 mois)	Vendredi 10 octobre	10h30-11h30	<b>29</b>
Le Polyèdre	Découvrons Perli-Papote	Vendredi 10 octobre	9H00-11H00	<b>29</b>
Différences	Sensibilisation à l'autisme	Vendredi 10 octobre	9h30-12h00	<b>30</b>
Association les Carrés	Le TIPI, lieu d'accueil parents-enfants	Vendredi 10 octobre	8h30-11h30	<b>30</b>
Commune d'Annecy	Temps d'échanges autour de la relation parents-enfants	Vendredi 10 octobre	9h45-11h00	<b>31</b>
Commune d'Annecy	Bienvenue les bébés !	Vendredi 10 octobre	16h30-18h30	<b>30</b>
Môm'an entre Parent'aise	Réalisation de roses des sables	Vendredi 10 octobre	9h30-11h00	<b>31</b>
Pôle Médico-Social de Annecy-le-Vieux - Service PMI-PS	Troc PMI	Vendredi 10 octobre	9h30-11h30	<b>31</b>
Syndicat Intercommunal du Pays d'Alby et Pôle Médico-Social de Rumilly - Service PMI-PS	P'tit Dèj des parents	Vendredi 10 octobre	9h00-12h00	<b>31</b>
Le Cairn MJC Centre Social	Maman Bille-en-tête	Samedi 11 octobre	9h00-10h30	<b>32</b>
Commune de Sillingy	Parent'hèse Enfant'ine	Samedi 11 octobre	9h00 - 12h00	<b>32</b>
Association les Carrés	Atelier éphémère autour de la terre	Samedi 11 octobre	10h-10h45 11h15-12h15	<b>32</b>
Commune d'Annecy	Visite sensorielle et contée : "Art des villes, art des champs"	Samedi 11 octobre	10h30-11h00	<b>32</b>
Syndicat Intercommunal du Pays d'Alby	Atelier parent-enfant multi matière	Samedi 11 octobre	9h00-12h00	<b>33</b>
MJC Centre Social Le Mikado	Animation petite enfance 0-6 ans	Samedi 11 octobre	14h30-16h00	<b>33</b>
MJC de la Fillière / Le Décllic	Motricité pour les 0-3 ans	Dimanche 12 octobre	10h30-11h15	<b>33</b>

# SOMMAIRE

## Chablais

Nom de la structure	Intitulé de l'action	Date	Horaires	Page
Carcajou	Lieu d'accueil enfants 0-4 ans accompagnés d'un d'adulte responsable	Lundi 6 octobre	08h45-11h45	<b>34</b>
		Mardi 7 octobr	14h45-17h45	<b>35</b>
		Jeudi 9 octobre	14h45-17h45	<b>37</b>
		Vendredi 10 octobre	08h45-11h45	<b>38</b>
		Samedi 11 octobre	08h45-11h45	<b>39</b>
École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie	Découverte de la médiation familiale	Lundi 6 octobre	14h00 - 18h30	<b>34</b>
		Mercredi 8 octobre	8h30 - 18h30	<b>36</b>
Communauté de Communes Pays d'Evian (Relais Petite Enfance) et Vallée d'Abondance et Pôle Médico-Social d'Evian - Service PMI-PS	À la rencontre des services de Protection Maternelle Infantile	Lundi 6 octobre	14h00-16h00	<b>34</b>
Communauté de Communes Pays d'Evian et Vallée d'Abondance	Atelier Parentalité autour du livre	Mardi 7 octobre	9h00-11h00	<b>35</b>
Département de la Haute-Savoie / Direction Territoriale du Chablais et ses partenaires (Éducation Nationale et Prévention Spécialisée)	Venez découvrir le point écoute parents !	Mardi 7 octobre,	14h45-18h45,	<b>35</b>
		Jeudi 9 octobre	12h45-15h15	<b>36</b>
Maison des Adolescents Rouge Cargo	Brisons les tabous autour du suicide	Mardi 7 octobre	18h00-20h00	<b>34</b>
CAF74 - Service d'accompagnement aux familles - Thonon	Petit-déjeuner entre parents	Mardi 7 octobre	9h00-11h00	<b>35</b>
Collège François Mugnier et Commune de Bons-en-Chablais	Mieux comprendre son enfant, son ado dans une société tourmentée !	Mardi 7 octobre	18h30-21h00	<b>34</b>
Communauté de Communes Pays d'Evian et Vallée d'Abondance et ACEPP des 2 Savoie	Mini-bus itinérant Le Tyro'lien Thé-café-écoute-Jeux libres 0-4 ans	Mardi 7 octobre	9h00-11h00	<b>34</b>
Pôle Médico Social de Douvaine - Service PMI-PS	"L'attachement" au cœur de l'accompagnement en PMI	Mercredi 8 octobre	14h00-16h00	<b>36</b>

# Chablais

Nom de la structure	Intitulé	Date	Horaires	Page
Communauté de Communes Pays d'Evian et Vallée d'Abondance	Autour du jeu	Mercredi 8 octobre	9h00-11h00	<b>36</b>
Communauté de Communes Pays d'Evian et Vallée d'Abondance et ACEPP des 2 Savoie	Mini-bus itinérant Le Tyro'lien Thé-café-écoute-Jeux libres 0-4 ans	Jeudi 9 octobre	9h00-11h00	<b>36</b>
Espace Femmes	Accueil Femmes victimes de violences conjugales	Jeudi 9 octobre	10h-12h00 13h30-15h30	<b>37</b>
Pôles Médico-Sociaux de Thonon - Service PMI-PS et Service DIS, EPSM74 et APAJH	Portes ouvertes Arc-en-ciel : venez découvrir ce lieu convivial !	Jeudi 9 octobre	9h00 à 11h30	<b>36</b>
Communauté de Communes Pays d'Evian et Vallée d'Abondance	Et si on prenait l'air	Jeudi 9 octobre	9h30-11h00	<b>37</b>
Communauté de Communes Pays d'Evian et Vallée d'Abondance	Voyage sonore	Jeudi 9 octobre	A partir de 19h00 Début 19h15	<b>37</b>
C Mes Loisirs	Mon coffre à outils de conflits parents/enfants	Vendredi 10 octobre	18h - 20h30	<b>38</b>
Maison Pour Tous Alfa3a, CAF74 et École des Parents et des Éducateurs 74	Groupe de parole parent solo	Vendredi 10 octobre	18h00-22h00	<b>38</b>
Commune de Douvaine	Atelier ludique Parents-enfants	Samedi 11 octobre	9h30-11h30	<b>38</b>
CCAS Evian les Bains	Sensibilisation aux troubles "Dys"	Samedi 11 octobre	14h00-17h00	<b>38</b>
Communauté de Communes Pays d'Evian et Vallée d'Abondance	"Pour une alternative aux écrans"	Samedi 11 octobre	A partir de 9h00	<b>39</b>

# SOMMAIRE

## Genevois

Nom de la structure	Intitulé	Date	Horaires	Page
MJC Reignier	La Parent(aise) : un moment pour les parents et leurs tout-petits	Lundi 6 octobre,	9h15-11h15	<b>40</b>
		Mardi 7 octobre,	9h15-11h15	<b>41</b>
		Vendredi 10 octobre	9h15-11h15	<b>48</b>
Commune de Ville-La-Grand	Lieu d'Accueil Enfants-Parents	Lundi 6 octobre,	8h45-11h30	<b>40</b>
		Mercredi 8 octobre,	8h45-11h30	<b>43</b>
		Vendredi 10 octobre	8h45-11h30	<b>48</b>
Pôle Médico Social de Reignier - Service PMI-PS	Massage bébé	Lundi 6 octobre	9h30-11h00	<b>40</b>
Pôle Médico-Social de Gaillard - Service PMI-PS	Café des Parents	Lundi 6 octobre	9h30-11h30	<b>40</b>
Communauté de Communes du Genevois	Découverte du Lieu d'Accueil Parents Enfants	Lundi 6 octobre	9h00-11h00	<b>40</b>
Association Lémandragore - Ludothèque de Reignier	Snoezelen : vivre le lien parent-enfant autrement à la ludo	Mardi 7 octobre,	15h00-16h00	<b>41</b>
		Jeudi 9 octobre,	15h00-16h00	<b>47</b>
		Vendredi 10 octobre	9h00-10h00	<b>48</b>
		Vendredi 10 octobre	10h00-11h00	<b>48</b>
Commune de Ville-La-Grand	Partageons la cuisine	Mardi 7 octobre	17h00 - 18h00	<b>41</b>
		Mercredi 8 octobre	14h30-16h00	<b>43</b>
CAF 74 - Service d'accompagnement aux familles - Annemasse	Café des parents : vos questions, notre écoute	Mardi 7 octobre	14h00-16h00	<b>41</b>
École élémentaire Les Primevères	Café des Parents	Mardi 7 octobre	8h30-9h30	<b>41</b>
Commune d'Annemasse	"Bouger pour grandir"	Mardi 7 octobre	9h00-11h30	<b>42</b>
Commune d'Ambilly	Café des parents - autour du jeu	Mardi 7 octobre	16h30-18h30	<b>42</b>
Pôle Médico-Social de Ville-La-Grand - Service PMI-PS	Atelier Allaitement	Mardi 7 octobre	9h30-11h00	<b>42</b>
Espace Femmes	Accueil Femmes victimes de violences conjugales	Mardi 7 octobre	9h30-12h00	<b>42</b>
École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie	Découverte de la médiation familiale	Mardi 7 octobre,	13h00 - 17h00	<b>42</b>
		Vendredi 10 octobre	9h00 - 13h00	<b>48</b>
Commune d'Annemasse	Vestiaire solidaire: "Tout pour habiller bébé de 0 à 3 ans !"	Mercredi 8 octobre	14h00-17h00	<b>43</b>
MJC Annemasse	L'Instant P	Mercredi 8 octobre	9h00 - 11h30	<b>43</b>
MJC Annemasse	L'Instant B	Mercredi 8 octobre	15h00-17h00	<b>44</b>

## Genevois

Nom de la structure	Intitulé	Date	Horaires	Page
MJC Annemasse	L'Atelier Bout'chou	Mercredi 8 octobre	15h00-17h00	<b>44</b>
Commune d'Annemasse, Pôle Médico-Social d'Annemasse - Service PMI-PS et MJC d'Annemasse	Les tout-petits et les écrans : prévenir et accompagner	Mercredi 8 octobre	18h-20h30	<b>43</b>
Bibliothèque d'Habère-Lullin	Viens bouquiner !	Mercredi 8 octobre	16h00-17h30	<b>44</b>
Commune d'Ambilly, BIMA et AMBI Ludik	Atelier pâte à modeler enfants/parents	Mercredi 8 octobre	14h00-18h00	<b>43</b>
Pôle Médico-Social de Ville-La-Grand - Service DIS	Adopte ton ado !	Mercredi 8 octobre	14h00-17h00	<b>44</b>
Pôle Médico Social de Gaillard - Service PMI-PS et Service DIS	Les minis créateurs	Mercredi 8 octobre	10h00-12h00 14h00-16h30	<b>44</b> <b>44</b>
EVS Maison de Quartier Gaillard	Petite enfance et numérique : Comment gérer les écrans à la maison ?	Mercredi 8 octobre	14h00 - 17h00	<b>44</b>
École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie	Découverte de la médiation familiale	Mercredi 8 octobre Jeudi 9 octobre	9h00 - 16h00 14h00 - 20h00	<b>45</b> <b>47</b>
Communauté de Communes des Quatre Rivières	Portes ouvertes du Relais Petite Enfance des Quatre Rivières	Mercredi 8 octobre	14h00-16h30	<b>45</b>
Commune de Ville-La-Grand	Le sommeil du bébé et de l'enfant	Jeudi 9 octobre	19h00 - 21h00	<b>45</b>
Commune de Ville-La-Grand	Atelier parentalité	Jeudi 9 octobre	17h00-18h00	<b>45</b>
Association Lémandragore - Ludothèque d'Archamps	L'allaitement : on en parle !	Jeudi 9 octobre	10h30-12h00	<b>47</b>
Commune d'Annemasse	"Jouer pour Grandir"	Jeudi 9 octobre	14h-16h30	<b>45</b>
MJC Annemasse	Le Café des Familles	Jeudi 9 octobre	8h30 - 11h00	<b>46</b>
Centre de loisirs associé à l'école Jean Mermoz	À table avec nous	Jeudi 9 octobre	11h30 - 13h30	<b>46</b>
Restauration scolaire École de Bois Livron et Commune d'Annemasse	À table avec nous !	Jeudi 9 octobre	12h00-13h45	<b>46</b>
Pôle Médico Social de St Jeoire - Service PMI-PS	Massage bébé	Jeudi 9 octobre	9h30-11h00	<b>46</b>

## Genevois

Nom de la structure	Intitulé	Date	Horaires	Page
Pôle Médico Social de St Jeoire - Service PMI-PS	Questions de parents !	Jeudi 9 octobre	14h00-16h30	<b>46</b>
Pôle Médico-Social de Ville-La-Grand - Service PMI-PS	Questions de parents autour de la petite enfance	Jeudi 9 octobre	14h00-16h00	<b>47</b>
Association Lémandragore - Ludothèque de Reignier	"Et si on jouait ensemble ?" - Soirée jeux ados & parents	Vendredi 10 octobre	20h00-00h00	<b>48</b>
Commune d'Ambilly et Passage	Veillée parents/jeunes	Vendredi 10 octobre	18h00-21h00	<b>48</b>
Association Lémandragore - Ludothèque d'Archamps	Bébé signe. Papa et Maman aussi !	Samedi 11 octobre	9h30-10h15	<b>49</b>
Association Lémandragore - Ludothèque d'Archamps	Zéro déchet (ou presque) avec un bébé !	Samedi 11 octobre	10h30-1h30	<b>49</b>
Commune de Ville-La-Grand	Partageons la cuisine	Samedi 11 octobre	10h30 - 11h30 14h30-16h00	<b>49</b> <b>49</b>
Association PASSAGE	Rencontre autour d'un café	Samedi 11 octobre	9h30-11h30	<b>49</b>
Crèche associative à gestion parentale	Mini rando papotage !	Samedi 11 octobre	9h30-11h30	<b>49</b>
Commune d'Ambilly, BIMA et AMBI Ludik	Atelier livre et jeu	Samedi 11 octobre	14h00-16h30	<b>49</b>

# SOMMAIRE

## Vallée de l'arve

Nom de la structure	Intitulé	Date	Horaires	Page
Maison de la Petite Enfance	Petites souris à la Maison de la Petite Enfance	Lundi 6 octobre, Mardi 7 octobre, Mercredi 8 octobre, Jeudi 9 octobre, Vendredi 10 octobre	9h30-11h30	<b>50</b> <b>51</b> <b>53</b> <b>55</b> <b>57</b>
CCAS de Cluses	À la découverte de la communication gestuelle	Lundi 6 octobre	18h30-20h00	<b>50</b>
CAF 74 - Service d'accompagnement aux familles - Cluses	Un temps pour soi	Lundi 6 octobre, Mardi 7 octobre, Jeudi 9 octobre, Vendredi 10 octobre	9h00-12h00	<b>50</b> <b>51</b> <b>56</b> <b>58</b>
MJC Centre Social et Culturel de La Roche-sur-Foron	La Papothèque : Lieu d'Accueil Enfants Parents	Lundi 6 octobre, Mardi 7 octobre, Jeudi 9 octobre, Vendredi 10 octobre, Samedi 11 octobre	8h30-12h00 8h30-12h00 8h30-12h00 8h30-12h00 9h30-12h00	<b>50</b> <b>52</b> <b>56</b> <b>57</b> <b>58</b>
Lycée Charles Poncet et Commune de Cluses	Les parents au lycée !	Lundi 6 octobre, Mardi 7 octobre, Jeudi 9 octobre, Vendredi 10 octobre	En soirée (horaires à définir)	<b>50</b> <b>52</b> <b>56</b> <b>58</b>
CCAS de Cluses	Théâtre Forum "Écrans et réussite scolaire : trouver le bon rythme"	Mardi 7 octobre	18h00-20h00	<b>51</b>
École Laurent Molliex	Invitation pour Parents Curieux	Mardi 7 octobre	8h30-9h45	<b>51</b>
Lieu d'Accueil Enfants-Parents Le Cham-Ô-Nid	Cham-Ô-Nid : Votre cocon familial au coeur de la vallée	Mardi 7 octobre	09h30-11h30	<b>51</b>
Commune de Chamonix-Mont-Blanc	Ma [non] violence ordinaire	Mardi 7 octobre	19h00	<b>51</b>
Communauté de Communes des Montagnes du Giffre (Relais Petite Enfance)	Accueil, écoute, informations pour parents et futurs parents	Mardi 7 octobre Jeudi 9 octobre	14h00-16h00 13h00-16h00	<b>52</b> <b>56</b>
MJC Centre Social et Culturel de La Roche-sur-Foron	Ciné-débat : "Et si on levait les yeux ?"	Mardi 7 octobre	19h30	<b>52</b>
Les Moussaillons	C'est quoi, l'Idéathèque ?	Mercredi 8 octobre	10h00-16h00	<b>53</b>
CCAS de La Roche-sur-Foron	Une matinée dans un Relais Petite Enfance !	Mercredi 8 octobre	9h00-11h00	<b>54</b>

## Vallée de l'arve

Nom de la structure	Intitulé	Date	Horaires	Page
Commune de Thyez	"À pas de loup" - Ateliers	Mercredi 8 octobre	14h30	53
Commune de Thyez	"À pas de loup" - Spectacle	Mercredi 8 octobre	18h00	53
Association Les Z'Atypiques 74	Paroles de Parents : Échanger, S'entraider, Grandir ensemble.	Mercredi 8 octobre	14h30 16h30	53
Association Les Z'Atypiques 74	Poids Invisible & Parentalité : Santé Mentale des Parents et Aidants.	Mercredi 8 octobre	20h00-22h00	53
MJC Centre Social et Culturel de La Roche-sur-Foron	Parents - Ados : mieux vivre le numérique en famille !	Mercredi 8 octobre	20h00-21h30	54
Communauté de Communes des Montagnes du Giffre	Jeux de société en Famille	Mercredi 8 octobre	15h00-18h30	54
Commune de Megève	Spectacle "Ma [non] violence ordinaire"	Mercredi 8 octobre	19h00-20h30	54
École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie	Découverte de la médiation familiale	Mercredi 8 octobre	9h00-12h 13h00-17h00	54 54
Parent' Cordée	DYS... et alors ? Être parent, c'est aussi apprendre autrement	Jeudi 9 octobre	19h00-21h00	55
Pôle Médico-Social du Haut Giffre - Service PMI-PS	Et si on respirait ?	Jeudi 9 octobre Vendredi 10 octobre	10h00-11h00 10h00-11h00	55 57
Pôle Médico-Social de Cluses - Service PMI-PS	À la découverte du portage	Jeudi 9 octobre	14h00-16h30	55
Espace Femmes	Accueil Femmes victimes de violences conjugales	Jeudi 9 octobre	9h30-12h 00 14h00-16h00	55 55
MJC Centre Social et Culturel de La Roche-sur-Foron	Parents, enfants et écrans : jouons et échangeons ensemble	Jeudi 9 octobre	16h00	56
Crèche Les Petites Cordées	Journée à thème	Jeudi 9 octobre	8h00-17h00	55
Les P'tits Bouts et Les Petits Montagnards	Écrans, réseaux et enfance : et si on en parlait ?	Vendredi 10 octobre	20h00-22h00	57
Association Les Petits Montagnards	Soirée Jeux de Société en Famille : Rires, Partage et Convivialité !	Vendredi 10 octobre	19h00-21h00	57
Commune de Thyez et Éducation Nationale	Échange convivial, présentation de la CAPE	Vendredi 10 octobre	16h30	57
MJC Saint Gervais	Les après-midi familles	Samedi 11 octobre	14h30-18h00	58

# SOMMAIRE

## Événements en ligne

Nom de la structure	Intitulé	Date	Horaires	Page
Parent'Cordée	La place du père aujourd'hui	Lundi 6 octobre	Podcast	<b>59</b>
UDAF74	Webinaire Parentalité Numérique À la découverte du contrôle parental !	Mardi 7 octobre	20h30-21h15	<b>59</b>
Thonon Agglomération	Famille & Numérique : les 0-3 ans et les écrans	Mardi 7 octobre	20h00-22h00	<b>59</b>

## LUNDI 6 OCTOBRE

### Commune d'Epagny Metz-Tessy

#### LA MOTRICITÉ LIBRE EN ACTION POUR FAVORISER L'ESTIME DE SOI

Découverte de la motricité libre avec son enfant.

 **8h45 - 11h45**

 Locaux du RPE - bât 93 c rue de la Tuilerie  
74330 Epagny Metz-Tessy

 **Entrée libre**  
04 50 22 04 71  
[petite-enfance@epagnymetztesy.fr](mailto:petite-enfance@epagnymetztesy.fr)



### Atelier Canopé 74

#### MAITRISER LE TEMPS D'ÉCRAN EN FAMILLE

Un atelier entre parents pour échanger sur le temps d'écran, partager expériences et questionnements, et, à travers un jeu de rôle, explorer ensemble des pistes dans un cadre bienveillant et sans jugement.

 **18h00 - 19h30**

 Atelier Canopé 74 - 2 rue des Aravis  
74000 Annecy (3<sup>e</sup> étage)

 **Inscription obligatoire**  
07 63 18 67 86  
[claire.challamel@reseau-canope.fr](mailto:claire.challamel@reseau-canope.fr)



### Commune d'Annecy

#### LES TALENTS DES PARENTS S'INVITENT AU PÉRISCOLAIRE

Invitation des parents à découvrir le périscolaire pour partager leurs talents, leurs passions et leurs savoir-faire avec les enfants... et toute l'équipe éducative !

 **16h30 - 18h30**

 Ecoles publiques volontaires (vous rapprocher de votre école)

 **Entrée libre**  
[laure.anne@annecy.fr](mailto:laure.anne@annecy.fr)



### Forum des Romains

#### GESTES DE 1<sup>ERS</sup> SECOURS POUR BÉBÉ

Sensibilisation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours permettant de repartir avec des éléments concrets pour pouvoir réagir dans une situation de danger pour les bébés et les jeunes enfants.

 **9h30 - 11h30**

 L'ESCALE - 3 avenue de la Rocade  
74000 Annecy

 **Inscription obligatoire**  
04 50 57 30 97  
[accueil@mjcdesromains.org](mailto:accueil@mjcdesromains.org)



### MJC de la Fillière / Le Déclic

#### CAFÉ BIBERON - LIEU D'ACCUEIL ET D'ÉCHANGE PARENT-ENFANT

Le Café Biberon, un lieu d'accueil, d'échanges et d'écoute qui permet de se poser, de rencontrer d'autres parents et enfants. Un endroit où les enfants peuvent jouer entre eux.

 **9h30 - 11h30**

 MJC de la Fillière - 129 rue des Fleuries  
74570 Fillière (Thorens-Glières)

 **Entrée libre**  
04 50 22 42 17  
[secretariat@mjcfilliere.net](mailto:secretariat@mjcfilliere.net)



### École des Clefs

#### LISEZ NOTRE ÉCOLE

École ouverte toute la semaine aux parents d'élèves : lecture partagée, lecture offerte, découverte de livres, d'auteurs, achat de livres.

 **Sur le temps scolaire**

 École des Clefs - 3228 route des Clefs  
74230 Les Clefs

 **Non ouvert au public hors école**



# LUNDI 6 OCTOBRE

**Syndicat Intercommunal du Pays d'Alby et Pôle Médico-Social de Rumilly - Service PMI-PS**

## ATELIER PARENT-ENFANT MASSAGE BÉBÉ

Dans une ambiance cocooning, atelier autour du massage bébé animé par une éducatrice de jeunes enfants et une infirmière puéricultrice à la PMI. Temps d'échange à la suite de l'atelier autour des ressentis, de l'expérience.

**🕒 13h30 - 15h30**

**📍** Salle Petite Enfance du Relais Petite Enfance (2<sup>e</sup> étage de la Maison Intercommunale des Services Publics (MISP) 11 route de Plaimpalais 74540 Alby-sur-Chéran

**i** **Inscription obligatoire**  
04 50 68 40 01



### Commune d'Annecy

## PORTES OUVERTES AU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS DE RENOIR

Découverte d'un lieu ludique et convivial où les enfants de 0 à 6 ans peuvent jouer et les parents échanger, en présence d'accueillantes. Un instant privilégié pour partager avec son enfant.

**🕒 15h00 - 18h00**

**📍** LAEP Renoir - 12 avenue Auguste Renoir Cran Gevrier 74960 Annecy

**i** **Entrée libre**  
06 99 80 49 93



### Pôle Médico-Social de Novel - Service PMI-PS

## CRAPAHUTE

Temps d'échanges entre parents, atelier motricité pour les petits.

**🕒 9h00 - 11h00**

**📍** PMS Novel - 4 rue de l'École Normale 74000 Annecy

**i** **Inscription obligatoire**  
04 50 33 23 33



### MJC Centre social Archipel Sud

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Espace de jeux et d'échanges en toute bienveillance et convivialité, pour les parents et enfants de 0 à 6 ans !

**🕒 9h00 - 12h00**

**📍** L'îlot (espace petite enfance la Parenthèse) 3 rue du travail - 74000 Annecy

**🕒 16h30 - 18h30**

**📍** La Petite Cabane (espace Petite Enfance Vaugelas) 3 avenue de Chambéry - 74000 Annecy

**i** **Entrée libre**  
06 28 56 66 81  
[petiteenfance@mjcarchipelsud.com](mailto:petiteenfance@mjcarchipelsud.com)



### MJC Centre Social Le Mikado

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS LE PATIO

Lieu convivial de rencontres, d'échanges, de partage et de découvertes à travers des jeux variés, des livres, etc., proposé par une équipe d'accueillantes. Moment privilégié pour parents, futurs parents, grands-parents avec leur enfant de moins de 6 ans.

**🕒 15h00 - 17h30**

**📍** MJC Centre Social Le Mikado, site des Teppes, place des Rhododendrons - 74000 Annecy

**i** **Entrée libre**  
[reffamille@lemikado.org](mailto:reffamille@lemikado.org)



# Bassin Annécien

## LUNDI 6 OCTOBRE

École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie

### DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATION FAMILIALE

Parents en situation de rupture, séparation, divorce ou en conflit avec votre adolescent, une médiatrice familiale est à votre disposition. La médiation familiale, un espace de parole dans l'intérêt de l'enfant pour apaiser les tensions au sein de la famille.

### DÉCOUVERTE DE L'ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS D'ÉLÈVES

Écoute et accompagnement d'un psychologue pour évoquer les difficultés rencontrées par son enfant / adolescent dans le milieu scolaire (troubles du comportement, de l'apprentissage, de l'adaptation, ...).

### DÉCOUVERTE DU CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

Espace d'écoute et de parole, de soutien dans la recherche d'une relation conjugale et/ou familiale satisfaisante, d'information sur les sujets ayant trait à la sexualité, ... Le conseiller conjugal et familial est là pour vous accompagner.

**9h30 - 14h00**

École des Parents et des Educateurs  
Immeuble Eden - 1 rue Dupanloup - 1er étage  
74000 Annecy

**Entrée libre**  
04 50 45 13 67  
[mediation@epe74.org](mailto:mediation@epe74.org)



## MARDI 7 OCTOBRE

Maison des Familles du Bassin Annécien

### UN REPAS, MILLE PARTAGES

Atelier cuisine et partage d'un repas convivial entre parents. Une occasion unique de tisser des liens, d'apprendre de nouvelles recettes, de partager ses talents et de repartir avec des idées, astuces ou recettes à refaire chez soi.

**10h30 - 13h30**

Maison des Familles - 2 bis rue de l'Isernon  
74960 Annecy

**Entrée libre**  
07 68 23 53 90



Maison des Familles du Bassin Annécien

### TEMPS DE PAROLE : "Y'A PAS DE PARENTS PARFAITS"

Discussion libre entre parents pour partager autour de ses expériences parentales et ses questionnements dans un cadre bienveillant et sans jugement.

**15h00 - 16h00**

Maison des Familles - 2 bis rue de l'Isernon  
74960 Annecy

**Entrée libre**  
07 68 23 53 90



Centre Social et Culturel du Parmelan

### CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE : LES ONDES ET LA SANTÉ

Destinée aux familles et aux habitants du quartier et animée par l'association Osmose Santé Environnementale qui a pour objectif de sensibiliser aux impacts des ondes et d'autres facteurs environnementaux sur la santé.

**19h00 - 20h30**

Ecole élémentaire du Parmelan  
4 allée des Salomons - 74000 Annecy

**Entrée libre**  
04 50 66 03 47  
[famille@cscparmelan.fr](mailto:famille@cscparmelan.fr)



# MARDI 7 OCTOBRE

## Maison des adolescents "au cinq" Annecy

### CAFÉ DES PARENTS D'ADOS : "UNE CRISE PEUT-ELLE EN CACHER UNE AUTRE ?"

Entre l'enfance et le monde adulte, l'adolescent vient bousculer son propre équilibre mais aussi celui de ceux qui l'entourent. Ensemble, nous vous proposons de venir partager votre expérience et vos réalités face à cette période mouvementée.

 **18h30 - 20h00**

 Maison des adolescents "au cinq" - 5 avenue de la république Cran Gevrier - 74960 Annecy

 **Inscription obligatoire**  
04 56 49 73 55



## Pôle médico-social de Seynod Service PMI-PS

### TROC PMI

Échange de matériel de puériculture et de vêtements de bébé et rencontre entre parents.

 **9h30 - 11h30**

 PMS de Seynod - 51 rue Henri Verjus  
Seynod 74600 Annecy

 **Entrée libre**  
04 50 33 23 28



## Commune d'Annecy

### LES TALENTS DES PARENTS S'INVITENT AU PÉRISCOLAIRE

Invitation des parents à découvrir le périscolaire pour partager leurs talents, leurs passions et leurs savoir-faire avec les enfants... et toute l'équipe éducative !

 **16h30 - 18h30**

 Ecoles publiques volontaires (vous rapprocher de votre école)

 **Entrée libre**  
[laure.anne@annecy.fr](mailto:laure.anne@annecy.fr)



## Commune d'Epagny Metz-Tessy

### ZOO DODO

Spectacle sensoriel et tendre, qui mêle douceur, poésie et drôlerie, pour éveiller les tout-petits au plaisir de rêver et découvrir le monde autrement.

 **10h00**

 Salle de la grenette - 15 rue de la grenette  
74330 Epagny Metz-Tessy

 **Inscription obligatoire**  
04 50 22 04 71



## Atelier Canopé 74

### MAITRISER LE TEMPS D'ÉCRAN EN FAMILLE

Un atelier entre parents pour échanger sur le temps d'écran, partager expériences et questionnements, et, à travers un jeu de rôle, explorer ensemble des pistes dans un cadre bienveillant et sans jugement.

 **18h00 - 19h30**

 Atelier Canopé 74 - 2 rue des Aravis  
74000 Annecy (3<sup>e</sup> étage)

 **Inscription obligatoire**  
07 63 18 67 86  
[claire.challamel@reseau-canope.fr](mailto:claire.challamel@reseau-canope.fr)



## MJC Centre Social Le Mikado

### À LA DÉCOUVERTE DU MINIKADO

Lieu d'exploration pour les jeunes enfants, laissez-vous guider dans l'expérience, accompagné par une professionnelle.

 **15h00 - 16h30**

 MJC Centre Social Le Mikado, site des Teppes,  
place des Rhododendrons - 74000 Annecy

 **Inscription obligatoire**  
[reffamille@lemikado.org](mailto:reffamille@lemikado.org)



## MARDI 7 OCTOBRE

**CAF 74 - Service d'accompagnement aux familles - Annecy**

### PARENTS AIDANTS, L'AJPP PEUT ÊTRE UNE SOLUTION POUR VOUS

Parent d'un enfant en situation de handicap ou malade, l'Allocation Journalière de Présence Parentale peut permettre de réduire ou cesser son activité professionnelle afin de s'occuper de lui. Venez vous renseigner autour d'une petite collation.

**11h00 - 15h00**

CAF 74 - Salle des Romains  
23bis avenue des Romains - 74000 Annecy

**Entrée libre**  
04 50 88 49 36



**École des Clefs**

### LISEZ NOTRE ÉCOLE

École ouverte toute la semaine aux parents d'élèves : lecture partagée, lecture offerte, découverte de livres, d'auteurs, achat de livres.

**Sur le temps scolaire**

École des Clefs - 3228 route des Clefs  
74230 Les Clefs

**Non ouvert au public hors école**



**Crèche familiale et Multi-accueil Les P'tious**

### ATELIER PARENT-ENFANT SNOEZELEN

Immersion avec son enfant dans un monde féérique, un univers qui éveillera tous les sens. Partage d'un moment zen avec son enfant dans une ambiance lumineuse tamisée, sur fond de musique douce, liberté d'explorer un univers magique.

**16h30 - 18h30**

Crèche familiale Les P'tious  
1 rue du Pré de Foire - 74230 Thones

**Inscription obligatoire**



**MJC Centre Social Le Mikado**

### LIEU D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS LE PATIO

Lieu convivial de rencontres, d'échanges, de partage et de découvertes à travers des jeux variés, des livres, etc., proposé par une équipe d'accueillantes. Moment privilégié pour parents, futurs parents, grands-parents avec leur enfant de moins de 6 ans.

**15h00 - 17h30**

MJC Centre Social Le Mikado - site des Teppes  
place des Rhododendrons - 74000 Annecy

**Entrée libre**  
[reffamille@lemikado.org](mailto:reffamille@lemikado.org)



**Commune d'Annecy**

### PORTES OUVERTES AU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS DU VERDI

Découverte d'un lieu ludique et convivial où les enfants de 0 à 6 ans peuvent jouer et les parents échanger, en présence d'accueillantes. Un instant privilégié pour partager avec son enfant.

**8h30 - 12h00**

1 rue du kiosque - Cran Gevrier 74960 Annecy

**Entrée libre**  
06 99 80 49 93



# MARDI 7 OCTOBRE

## Commune d'Annecy

### PREMIÈRES PAGES

Autour de l'album Premières Pages, sélection de livres, de comptines et de temps de partages par la médiathèque pour accompagner parents et tout-petits dans ces premiers pas sur le chemin du livre et de la lecture.

 **10h30 - 18h30**

 Médiathèque Bonlieu - 1 rue Jean Jaurès  
74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 85 46 76 00  
[www.bibliotheques.annecy.fr](http://www.bibliotheques.annecy.fr)



## Commune de Villy le Pelloux

### LES EFFETS DU SOMMEIL SUR LE DÉVELOPPEMENT ET COMPORTEMENT DE L'ENFANT

Conférence pour échanger sur le sommeil de l'enfant et répondre aux questions des parents.

 **18h30 - 20h00**

 34 impasse de la mairie - 74350 Villy le Pelloux

 **Inscription obligatoire**  
04 50 46 86 42  
[mairie@villylepelloux.fr](mailto:mairie@villylepelloux.fr)



## Couples et Familles Haute-Savoie

### AU COEUR DES RELATIONS FAMILIALES

Découverte de services à disposition des parents pour une vie familiale épanouie : conseil conjugal et familial, médiation familiale, espace rencontre parents-enfants, thérapie familiale.

 **9h00 - 12h00**

 14 rue de la Poste - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
[cfannecy@orange.fr](mailto:cfannecy@orange.fr)



## CPTS Usses-Vaise-Rhône

### LES SECRETS D'UN GOÛTER SAIN !

Tenue d'un stand par deux diététiciennes pour aider/orienter les parents sur la composition des goûters pour les enfants de 3 à 11 ans, sur le temps périscolaire à la sortie de l'école.

 **16h30 - 18h30**

 Périscolaire de l'école primaire de Frangy  
380 Rte du Tram - 74270 Frangy

 **Entrée libre**  
06 75 20 33 67  
[cpts.valserhone@gmail.com](mailto:cpts.valserhone@gmail.com)



## Association Bulle d'Air

### PARENTALITÉ ET HANDICAP : BESOIN DE RÉPIT ? PARLONS-EN !

Un service de répit pour les parents-aidants d'un enfant porteur d'un handicap qui ont besoin de souffler : comment faire sa demande, pour quels types d'interventions, avec quels professionnels, avec quelles aides financières, ... On vous dit tout !

 **11h00 - 13h00**

 CAF 74 - Salle des Romains 23bis avenue des Romains  
74000 Annecy

 **Entrée libre**  
07 52 08 53 14  
[chrystele@repitebulledair-ra.fr](mailto:chrystele@repitebulledair-ra.fr)



## La Soierie - Espace Social et Culturel

### LA GESTION DES ÉMOTIONS CHEZ L'ENFANT

Soirée d'informations et d'échanges autour des émotions chez l'enfant et leur gestion, animée par un thérapeute psycho-émotionnel.

 **19h30 - 21h30**

 141 route d'Albertville - 74210 Faverges

 **Entrée libre**  
04 50 44 53 45



## MARDI 7 OCTOBRE

### Espace Femmes

#### ACCUEIL FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES

Soutien gratuit, global et confidentiel proposé aux femmes victimes de violences conjugales, dès 16 ans et sans condition. Accompagnement couvrant les aspects émotionnels, juridiques et sociaux.

 **9h30 - 12h00**  
(autres horaires disponibles sur demande)

 Anancy

 **Inscription obligatoire**  
04 50 97 61 90  
[espacefemmes74@gmail.com](mailto:espacefemmes74@gmail.com)



### Syndicat Intercommunal du Pays d'Alby

#### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS "LES P'TITS EXPLORATEURS"

Découverte d'un lieu ludique et convivial où les enfants de 0 à 6 ans peuvent jouer et les parents échanger, en présence d'accueillantes. Un instant privilégié pour partager avec son enfant.

 **8h45 - 11h15**

 Maison Intercommunale du Pays d'Alby  
(salle d'animation du Relais Petite Enfance)  
118 route de Plaimpalais - 74540 Alby-sur-Cheran

 **Entrée libre**  
04 50 68 40 01  
[rpe@sipalby.fr](mailto:rpe@sipalby.fr)



### Pôle Médico-Social de Seynod Service PMI-PS

#### MASSAGE BÉBÉ

Moment de complicité avec son bébé autour du massage et du toucher, pour favoriser son éveil.

 **14h00**

 PMS de Seynod 51 rue Henri Verjus  
Seynod 74600 Annecy

 **Inscription obligatoire**  
04 50 33 23 28



### École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie

#### DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATION FAMILIALE

Parents en situation de rupture, séparation, divorce ou en conflit avec votre adolescent, une médiatrice familiale est à votre disposition. La médiation familiale, un espace de parole dans l'intérêt de l'enfant pour apaiser les tensions au sein de la famille.

#### DÉCOUVERTE DE L'ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS D'ÉLÈVES

Écoute et accompagnement d'un psychologue pour évoquer les difficultés rencontrées par son enfant / adolescent dans le milieu scolaire (troubles du comportement, de l'apprentissage, de l'adaptation, ...).

#### DÉCOUVERTE DU CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

Espace d'écoute et de parole, de soutien dans la recherche d'une relation conjugale et/ou familiale satisfaisante, d'information sur les sujets ayant trait à la sexualité, ... Le conseiller conjugal et familial est là pour vous accompagner.

 **14h30 - 19h00**

 Ecole des Parents et des Educateurs  
Immeuble Eden - 1 rue Dupanloup - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 50 45 13 67  
[mediation@epe74.org](mailto:mediation@epe74.org)



### Commune d'Annecy

#### EVÈNEMENT 100% DURABLE

Sensibilisation des enfants et des familles aux gestes écoresponsables à travers une journée d'activités ludiques, éducatives et participatives autour de l'alimentation durable saine et locale.

 **8h00 - 18h00**

 Ecole Lachat - 6 bis rue du Lachat - Annecy-le-Vieux  
Ecole les Glaisins - 61 chemin des Chapelaines  
Annecy-le-Vieux  
Ecole Centre - 8 rue de l'Aérodrome - Meythet

 **Entrée libre**  
[laure.anne@annecy.fr](mailto:laure.anne@annecy.fr)



# MERCREDI 8 OCTOBRE

## Alfa3a - Service Petite Enfance

### MATINÉE PORTES OUVERTES

L'occasion de venir découvrir un espace de jeu sécurisé pour passer un moment convivial avec votre enfant de moins de 3 ans, non scolarisé et d'autres parents.

 **9h30 - 11h30**

 RPEI Usses et Rhône - 231 chemin de la fontaine, 74910 Seyssel

 **Entrée libre**  
07 48 11 20 24

[rpe.ussesethone@alfa3a.org](mailto:rpe.ussesethone@alfa3a.org)



## Maison des Familles du Bassin Annécien

### TEMPS DE PAROLE : "Y'A PAS DE PARENTS PARFAITS"

Discussion libre entre parents pour partager autour de ses expériences parentales et ses questionnements dans un cadre bienveillant et sans jugement.

 **15h00 - 16h00**

 Maison des Familles - 2 bis rue de l'Isernon 74960 Annecy

 **Entrée libre**  
07 68 23 53 90



## Forum des Romains

### L'ESCALE, LE CAFÉ DES FAMILLES

Un café, mais aussi un lieu d'accueil et d'écoute, un lieu pour se poser, discuter et échanger, un espace de jeux pour les enfants, un endroit où l'on parle d'éducation, une bibliothèque spécialisée sur les questions de la famille !

 **8h30 - 11h30**

 L'Escale du Forum des Romains  
28 avenue de la Rode - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 50 57 30 97

[accueil@mjcdesromains.org](mailto:accueil@mjcdesromains.org)



## Maison des Familles du Bassin Annécien

### ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Temps de bricolage partagé parents-enfants : l'occasion de renforcer les liens tout en laissant libre cours à son imagination.

 **14h00 - 15h00**

 Maison des Familles - 2 bis rue de l'Isernon 74960 Annecy

 **Entrée libre**  
07 68 23 53 90



## Collectif des référentes familles des Centres Sociaux d'Annecy

### ATELIERS EN FAMILLE

Matinée festive pour tous : ateliers cuisine, jardinage, motricité, jeux créatifs, stands de sensibilisation, ... Venez partager un bon moment en famille et échanger avec les référentes familles des 8 centres sociaux du territoire !

 **9h30 - 12h00**

 Le MIKADO - place des Rhododendrons 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
Contactez un des centres sociaux d'Annecy



## MJC Centre social Archipel Sud

### ATELIERS DE RUE

Quelques tables et chaises dans l'espace public, une boisson à partager, des jeux et du matériel de bricolage, d'arts plastiques, d'expression... Et c'est parti ! Partage d'idées et de pratiques, ou simplement temps de discussion et rencontre, retrouvez-nous !

 **14h30 - 17h00**

 Espace vert - allée des Saules - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 50 45 71 35  
[accueil@mjcarchipelsud.com](mailto:accueil@mjcarchipelsud.com)



## MERCREDI 8 OCTOBRE

### Commune d'Annecy

#### PORTES OUVERTES AU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS DE RENOIR

Découverte d'un lieu ludique et convivial où les enfants de 0 à 6 ans peuvent jouer et les parents échanger, en présence d'accueillantes. Un instant privilégié pour partager avec son enfant.

 **9h00 - 12h00**

 LAEP Renoir - 12 avenue Auguste Renoir Cran Gevrier  
74960 Annecy

 **Entrée libre**  
06 99 80 49 93



#### DÉCOUVERTE DU NOUVEAU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS À PRINGY

Découverte d'un lieu ludique et convivial où les enfants de 0 à 6 ans peuvent jouer et les parents échanger, en présence d'accueillantes. Un instant privilégié pour partager avec son enfant.

 **15h00 - 18h00**

 Salle polyvalente/Campanule - place Georges Boileau  
Pringy - 74370 Annecy

 **Entrée libre**  
06 99 80 49 93



### Pôle Médico-Social de Cruseilles Service PMI-PS

#### MASSAGE BÉBÉ

Moment de complicité avec son bébé autour du massage et du toucher, pour favoriser son éveil.

 **14h00**

 PMS de Cruseilles - 87 route d'Annecy  
74350 Cruseilles

 **Inscription obligatoire**  
04 50 33 23 89



### Commune d'Annecy

#### ATELIER : "ÊTRE PARENTS D'ADOS AUJOURD'HUI"

Rencontre avec des parents d'adolescents dans la structure Info Jeunes afin de présenter le lieu. Proposition d'échanges autour des problématiques rencontrées par les parents d'adolescents (orientation, relations, addiction, isolement, ...).

 **18h00 - 20h00**

 Info Jeunes - centre Bonlieu - 1 rue Jean Jaurès  
74000 Annecy

 **Entrée libre**  
[infojeunes@annecy.fr](mailto:infojeunes@annecy.fr)



#### PREMIÈRES PAGES

Autour de l'album Premières Pages, sélection de livres, de comptines et de temps de partages par la médiathèque pour accompagner parents et tout-petits dans ces premiers pas sur le chemin du livre et de la lecture.

 **10h30 - 18h30**

 Médiathèque Bonlieu - 1 rue Jean Jaurès  
74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 85 46 76 00  
[www.bibliotheques.annecy.fr](http://www.bibliotheques.annecy.fr)



#### POT DE L'AMITIÉ

Rencontres, découvertes, partages. À l'occasion d'un moment convivial réservé aux familles, invitation est faite aux parents dont les enfants fréquentent le centre de loisirs à partager un pot de l'amitié en présence de l'équipe pédagogique.

 **16h00 - 18h30**

 Espace Loisirs - 6 rue de la Frasse - Annecy-le-Vieux  
Jardin des Loisirs - 6 rue du Lachat - Annecy-le-Vieux  
Seybulon - 4 rue du CEP - Seynod  
Ilot Jeux - 235 route de Promery - Pringy

 **Inscription obligatoire**  
Événement réservé exclusivement aux parents dont les enfants sont inscrits au centre de loisirs.



## MERCREDI 8 OCTOBRE

### MJC Centre Social Le Mikado

#### LIEU ACCUEIL PARENTS-ENFANTS LE PATIO

Lieu convivial de rencontres, d'échanges, de partage et de découvertes à travers des jeux variés, des livres, etc., proposé par une équipe d'accueillantes. Moment privilégié pour parents, futurs parents, grands-parents avec leur enfant de moins de 6 ans.

 **9h00 - 12h00**

 MJC Centre Social Le Mikado - site des Teppes  
place des Rhododendrons - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
[reffamille@lemikado.org](mailto:reffamille@lemikado.org)



### Parrains Par Mille

#### PRÉSENTATION DE PARRAINS PAR MILLE ET DU PARRAINAGE DE PROXIMITÉ

Temps de rencontre avec l'association. Soutien des familles isolées, en situation de vulnérabilité grâce au parrainage des enfants. Offrir un temps de répit aux parents et prévenir l'épuisement parental, tout en favorisant l'épanouissement des enfants.

 **9h00 - 12h00**

 L'Escale - 3 boulevard de la Rocade - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
06 16 51 23 33  
[73@ppm-asso.org](mailto:73@ppm-asso.org)



### MJC Centre Social Le Mikado

#### CONFÉRENCE ET TEMPS D'ÉCHANGE "LES PLEURS DU BÉBÉ, SES PEURS"

Jeunes parents, les pleurs de votre bébé sont difficiles à comprendre ? Cette conférence pourra vous éclairer.

 **15h30 - 17h30**

 MJC Centre Social Le Mikado - site des Teppes,  
place des Rhododendrons - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
[reffamille@lemikado.org](mailto:reffamille@lemikado.org)



## JEUDI 9 OCTOBRE

### Maison des Familles du Bassin Annécien

#### UN REPAS, MILLE PARTAGES

Atelier cuisine et partage d'un repas convivial entre parents. Une occasion unique de tisser des liens, d'apprendre de nouvelles recettes, de partager ses talents et de repartir avec des idées, astuces ou recettes à refaire chez soi.

 **10h30 - 13h30**

 Maison des Familles - 2 bis rue de l'Isernon  
74960 Annecy

 **Entrée libre**  
07 68 23 53 90



### Le Cairn MJC Centre Social

#### LES PETITES BULLES

Un lieu convivial où parents et enfants jouent, échangent et partagent.

 **9h00 - 12h00**

 6 rue de l'aérodrome - Meythet - 74960 Annecy

 **Entrée libre**  
07 71 66 70 20  
[familles@le-cairn.org](mailto:familles@le-cairn.org)



### MJC Centre social Archipel Sud

#### ATELIERS DE RUE

Quelques tables et chaises dans l'espace public, une boisson à partager, des jeux et du matériel de bricolage, d'arts plastiques, d'expression... Et c'est parti ! Partage d'idées et de pratiques, ou simplement temps de discussion et rencontre, retrouvez-nous !

 **16h30 - 17h30**

 Espace vert - rue des jardins - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 50 45 71 35  
[accueil@mjcarchipelsud.com](mailto:accueil@mjcarchipelsud.com)



## JEUDI 9 OCTOBRE

### Relais Médico-Social de Saint-Jorioz Service PMI-PS

#### MASSAGE BÉBÉ

Moment de complicité avec son bébé autour du massage et du toucher, pour favoriser son éveil.

 **14h00**

 Relais Médico Social - 120 route du Centre  
74410 Saint-Jorioz

 **Inscription obligatoire**  
04 50 33 23 89



### CAP PARENTS

#### TOUS DIFFÉRENTS, TOUS PARENTS !

Prêts à bousculer vos représentations et explorer la parentalité autrement ? Que le handicap fasse partie de votre vie ou non, invitation à une expérience immersive, avec des mises en situations, pour explorer les facettes de l'handiparentalité.

 **9h30 - 11h30**

 Archipel Sud - 3 rue du Travail  
74000 Annecy

 **Entrée libre**  
[capparents@alpsysia.org](mailto:capparents@alpsysia.org)



### Communauté de communes des Vallées de Thônes

#### "LIBRE ! ... ET PAS TOUT SEUL", SPECTACLE SUR LA MOTRICITÉ LIBRE

Spectacle expliquant le développement psychomoteur de l'enfant par la liberté de mouvements, tout en invitant le public à se questionner, à échanger sur les expériences autour de la motricité libre et de sa mise en place au quotidien.

 **19h30 - 21h30**

 Salle municipale - impasse des Marronniers  
74230 Les Villars-sur-Thônes

 **Inscription obligatoire**  
06 22 45 30 38  
[rpe@ccvt.fr](mailto:rpe@ccvt.fr)



### Forum des Romains

#### L'ESCALE, LE CAFÉ DES FAMILLES

Un café, mais aussi un lieu d'accueil et d'écoute, un lieu pour se poser, discuter et échanger, un espace de jeux pour les enfants, un endroit où l'on parle d'éducation, une bibliothèque spécialisée sur les questions de la famille !

 **8h30 - 11h30**

 L'Escale du Forum des Romains  
28 avenue de la Rocade - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 50 57 30 97  
[accueil@mjcdesromains.org](mailto:accueil@mjcdesromains.org)



### Cran Gevrier Animation

#### "À CHACUN SON RYTHME"

Lieu ressource dédié aux familles d'enfants en situation de handicap et/ou à besoins spécifiques, dans lequel le rythme et les besoins de chacun et chacune sont respectés. Un lieu pour souffler, échanger et s'amuser. Accès au parcours de motricité pour se défouler en toute sécurité ainsi qu'à l'espace sensoriel pour se détendre.

 **8h30 - 12h00**

 Espace Jean Moulin - 6 place Jean Moulin  
74960 Annecy

 **Entrée libre**  
07 49 61 92 14  
[maelle.pergoud@crangevrieranimation.com](mailto:maelle.pergoud@crangevrieranimation.com)



### École des Clefs

#### LISEZ NOTRE ÉCOLE

École ouverte toute la semaine aux parents d'élèves : lecture partagée, lecture offerte, découverte de livres, d'auteurs, achat de livres.

 **Sur le temps scolaire**

 École des Clefs - 3228 route des Clefs  
74230 Les Clefs

 **Non ouvert au public hors école**



# JEUDI 9 OCTOBRE

## Commune d'Annecy

### LES TALENTS DES PARENTS S'INVITENT AU PÉRISCOLAIRE

Invitation des parents à découvrir le périscolaire pour partager leurs talents, leurs passions et leurs savoir-faire avec les enfants... et toute l'équipe éducative !

 **16h30 - 18h30**

 Ecoles publiques volontaires (vous rapprocher de votre école)

 **Entrée libre**  
[laure.anne@annecy.fr](mailto:laure.anne@annecy.fr)



## MJC Centre social Archipel Sud

### CONFÉRENCE GESTICULÉE : DE QUELLE HUMANITÉ LE CHATBOT EST-IL L'AVENIR ?

L'Intelligence Artificielle suscite controverses et inquiétudes. Exploration des rapports complexes et ambigus aux technologies.

 **18h30 - 20h00**

 Archipel Sud - MJC Centre Social  
3 rue du travail - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 50 45 71 35  
[accueil@mjcarchipelsud.com](mailto:accueil@mjcarchipelsud.com)



## Commune d'Annecy

### PORTES OUVERTES AU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS DE RENOIR

Découverte d'un lieu ludique et convivial où les enfants de 0 à 6 ans peuvent jouer et les parents échanger, en présence d'accueillantes. Un instant privilégié pour partager avec son enfant.

 **14h00 - 18h00**

 LAEP Renoir - 12 avenue Auguste Renoir  
Cran Gevrier - 74960 Annecy

 **Entrée libre**  
06 99 80 49 93



## Commune d'Annecy

### MOMENT MUSICAL PARTAGÉ ENTRE PARENTS ET ENFANTS DE 0-6 ANS

Partage d'un moment de découverte musicale, entre parents et enfants, aux côtés d'un musicien.

 **16h30 - 17h30**

 LAEP Renoir - 12 avenue Auguste Renoir  
Cran Gevrier 74960 Annecy

 **Inscription obligatoire**  
06 99 80 49 93



## PREMIÈRES PAGES

Autour de l'album Premières Pages, sélection de livres, de comptines et de temps de partages par la médiathèque pour accompagner parents et tout-petits dans ces premiers pas sur le chemin du livre et de la lecture.

 **10h30 - 18h30**

 Médiathèque Bonlieu - 1 rue Jean Jaurès  
74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 85 46 76 00  
[www.bibliotheques.annecy.fr](http://www.bibliotheques.annecy.fr)



## CPTS Usses-Vaise-Rhône

### LES SECRETS D'UN GOÛTER SAIN !

Tenue d'un stand par deux diététiciennes pour aider/orienter les parents sur la composition des goûters pour les enfants de 3 à 11 ans, sur le temps périscolaire à la sortie de l'école.

 **16h30 - 18h30**

 Périscolaire de l'école primaire de Frangy  
380 Rte du Tram - 74270 Frangy

 Centre de loisirs Cally Nant - Ecole de Franclens  
37 chemin des écoliers - 74910 Franclens

 **Entrée libre**  
06 75 20 33 67  
[cpts.valserhone@gmail.com](mailto:cpts.valserhone@gmail.com)



## JEUDI 9 OCTOBRE

### ADMR Famille 74

#### ET SI VOUS N'ÉTIEZ PLUS SEULS À LA MAISON ?

Le technicien de l'intervention sociale et familiale (TISF) : un professionnel qui peut vous accompagner chez vous, dans les moments clés de la vie familiale. Un soutien à domicile accessible, parce que, être parent, c'est parfois se sentir débordé, isolé ou simplement en quête de souffle dans le tourbillon du quotidien.

 **9h30 - 12h00**

 CAF 74 - Salle Mont Baron  
21 avenue de Genève 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 50 24 14 22



### Parrains Par Mille

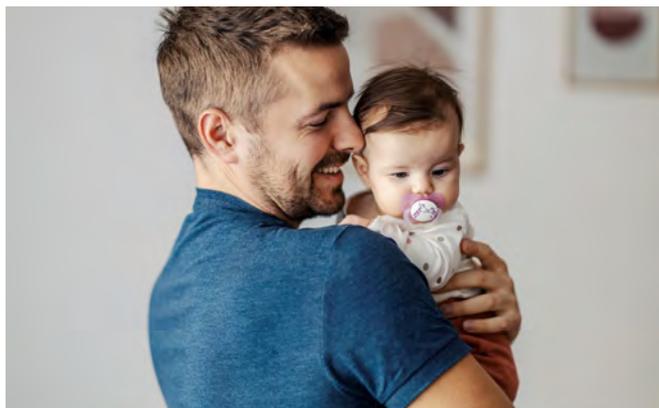
#### PRÉSENTATION DE PARRAINS PAR MILLE ET DU PARRAINAGE DE PROXIMITÉ

Soutien des familles isolées, en situation de vulnérabilité grâce au parrainage des enfants. Offrir un temps de répit aux parents et prévenir l'épuisement parental, tout en favorisant l'épanouissement des enfants. Temps de rencontre avec l'association.

 **9h00 - 12h00**

 L'Escale - 3 boulevard de la Rocade - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
06 16 51 23 33  
[73@ppm-asso.org](mailto:73@ppm-asso.org)



### MJC Centre Social Le Mikado

#### LIEU D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS LE PATIO

Lieu convivial de rencontres, d'échanges, de partage et de découvertes à travers des jeux variés, des livres, etc., proposé par une équipe d'accueillantes. Moment privilégié pour parents, futurs parents, grands-parents avec leur enfant de moins de 6 ans.

 **9h30 - 11h30**

 MJC Centre Social Le Mikado, site des Teppes,  
place des Rhododendrons - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
[reffamille@lemikado.org](mailto:reffamille@lemikado.org)



### MJC Centre Social Le Mikado

#### À LA DÉCOUVERTE DU MINIKADO

Lieu d'exploration pour les jeunes enfants, laissez-vous guider dans l'expérience, accompagné par une professionnelle.

 **10h00 - 11h30**

 MJC Centre Social Le Mikado, site des Teppes,  
place des Rhododendrons - 74000 Annecy

 **Inscription obligatoire**  
[reffamille@lemikado.org](mailto:reffamille@lemikado.org)



### Service PMI-PS, Service DIS et MJC Centre Social Archipel Sud

#### "SANTÉ DE LA FEMME - WOMEN'S HEALTH" - LA PLACE DES PÈRES

Échange sur la place des papas pendant la grossesse, à l'accouchement, dans la phase de post-partum et dans le quotidien de retour à la maison.

 **14h00**

 Archipel Sud MJC Centre Social  
3 rue du travail - 74000 Annecy

 **Inscription obligatoire**  
04 50 33 20 04



# VENDREDI 10 OCTOBRE

## Commune d'Epagny Metz-Tessy

### ZOO DODO

Spectacle sensoriel et tendre, qui mêle douceur, poésie et drôlerie, pour éveiller les tout-petits au plaisir de rêver et découvrir le monde autrement.

 **10h00**

 RPE - Bât.93 C - rue de la Tuilerie - 74330 Epagny

 **17h30**

 Bibliothèque d'Epagny - 2 rue de la République  
74330 Epagny Metz-Tessy

 **Inscription obligatoire**  
04 50 22 04 71



## MJC Centre social Archipel Sud

### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Espace de jeu et d'échanges en toute bienveillance et convivialité, pour les parents et enfants de 0 à 6 ans !

 **9h00 - 12h00**

 L'îlot (espace petite enfance la Parenthèse)  
3 rue du travail - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
06 28 56 66 81  
[petiteenfance@mjcarchipelsud.com](mailto:petiteenfance@mjcarchipelsud.com)



## Espace Croisollet et Crèche Croq'Lune

### PORTES OUVERTES AU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS "AU BONHEUR DE JOUER"

Découverte du Lieu d'Accueil Enfants-Parents "Au bonheur de jouer" où les parents et les enfants jouent, échangent et partagent dans une ambiance conviviale et bienveillante.

 **9h00 - 11h30**

 2 Rue des écoles 74150 Rumilly  
(Attenant à l'école René DARMET)

 **Entrée libre**  
04 50 01 53 05



## École des Clefs

### LISEZ NOTRE ÉCOLE

École ouverte toute la semaine aux parents d'élèves : lecture partagée, lecture offerte, découverte de livres, d'auteurs, achat de livres.

 **Sur le temps scolaire**

 École des Clefs - 3228 route des Clefs  
74230 Les Clefs

 **Non ouvert au public hors école**



## Le Polyèdre

### DÉCOUVRONS PERLI-PAPOTE

Espace jeux, salle de motricité, coin jardin : découverte en musique du lieu d'accueil parents-enfants du Polyèdre. Partages et échanges autour d'un rafraîchissement ou d'une boisson chaude, selon la météo !

 **9h00 - 11h00**

 Le polyèdre - 4, impasse Saint Jean  
Seynod 74600 Annecy

 **Entrée libre**  
06 95 54 19 25



## MJC de la Fillière / Le Déclit

### YOGA PARENT/BÉBÉ (2 À 10 MOIS)

Animée par une sage-femme bénévole. Un moment de détente et de complicité avec son enfant autour des postures de yoga, mais aussi un moyen pour les jeunes mères de reprendre possession de leur corps après la grossesse. Le bébé peut être accompagné de sa maman, de son papa ou des deux.

 **10h30 - 11h30**

 129 rue des Fleuries - 74570 Fillière

 **Inscription obligatoire**  
04 50 22 42 17  
[secretariat@mjcfilliere.net](mailto:secretariat@mjcfilliere.net)



## VENDREDI 10 OCTOBRE

### Différences

#### SENSIBILISATION À L'AUTISME

Troubles sensoriels de l'autisme : comment les reconnaître ?

 **9h30 - 12h00**

 180 route des futaies - 74370 Villaz

 **Entrée libre**  
[educadom@différences74.com](mailto:educadom@différences74.com)



### Association les Carrés

#### LE TIPI, LIEU D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS

Partage d'un café ou d'un thé, rencontre avec d'autres parents, avec la référente familles et avec les bénévoles, dans un lieu aménagé pour l'accueil de la petite enfance.

 **8h30 - 11h30**

 Association les Carrés - 43 avenue des Carrés  
Annecy-le-Vieux - 74940 Annecy

 **Entrée libre**  
04 50 23 43 48  
[familles@lescarres-asso.com](mailto:familles@lescarres-asso.com)



### Commune d'Annecy

#### PORTES OUVERTES AU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS DE RENOIR

Découverte d'un lieu ludique et convivial où les enfants de 0 à 6 ans peuvent jouer et les parents échanger, en présence d'accueillantes. Un instant privilégié pour partager avec son enfant.

 **8h30 - 12h00**

 LAEP Renoir - 12 avenue Auguste Renoir  
Cran Gevrier 74960 Annecy

 **Entrée libre**  
06 99 80 49 93



### Commune d'Annecy

#### BIENVENUE LES BÉBÉS !

Découverte sensorielle du livre, en voguant d'îlots en îlots de lecture. Une aventure à vivre à 2, parent et enfant.

 **16h30 - 18h30**

 Médiathèque Bonlieu - 1 rue Jean Jaurès  
74000 Annecy

 **Entrée libre**  
06 99 80 49 93



#### PREMIÈRES PAGES

Autour de l'album Premières Pages, sélection de livres, de comptines et de temps de partages par la médiathèque pour accompagner parents et tout-petits dans ces premiers pas sur le chemin du livre et de la lecture.

 **10h30 - 18h30**

 Médiathèque Bonlieu - 1 rue Jean Jaurès  
74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 85 46 76 00  
[www.bibliotheques.annecy.fr](http://www.bibliotheques.annecy.fr)



#### LES TALENTS DES PARENTS S'INVITENT AU PÉRISCOLAIRE

Invitation des parents à découvrir le périscolaire pour partager leurs talents, leurs passions et leurs savoir-faire avec les enfants... et toute l'équipe éducative !

 **16h30 - 18h30**

 Ecoles publiques volontaires (vous rapprocher de votre école)

 **Entrée libre**  
[laure.anne@annecy.fr](mailto:laure.anne@annecy.fr)



# VENDREDI 10 OCTOBRE

## Commune d'Annecy

### TEMPS D'ÉCHANGES AUTOUR DE LA RELATION PARENTS-ENFANTS

Partage, autour d'un café, avec son enfant de 0 à 6 ans, d'un temps d'échanges sur le thème de la relation parents enfants, avec l'outil "Paroles aux Parents".

**9h45 - 11h00**

LAEP Renoir - 12 avenue Auguste Renoir  
Cran Gevrier 74960 Annecy

**Inscription obligatoire**

06 99 80 49 93 / 06 21 22 73 43



## Pôle médico-social d'Annecy-le-Vieux Service PMI-PS

### TROC PMI

Échange de matériel de puériculture et de vêtements de bébé et rencontre entre parents.

**9h30 - 11h30**

PMS d'Annecy le Vieux - 35 rue de Verdun  
74940 Annecy-le-Vieux

**Entrée libre**

04 50 33 23 28



## MJC Centre Social Le Mikado

### LIEU D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS LE PATIO

Lieu convivial de rencontres, d'échanges, de partage et de découvertes à travers des jeux variés, des livres, etc., proposé par une équipe d'accueillantes. Moment privilégié pour parents, futurs parents, grands-parents avec leur enfant de moins de 6 ans.

**9h30 - 11h30**

MJC Centre Social Le Mikado, site des Teppes,  
place des Rhododendrons - 74000 Annecy

**Entrée libre**

[reffamille@lemikado.org](mailto:reffamille@lemikado.org)



## Môm'an entre Parent'aise

### RÉALISATION DE ROSES DES SABLES

Moment partagé entre parents et enfants pour réaliser ensemble des roses des sables en chocolat.

**9h30 - 11h00**

Môm'an entre Parent'aise, ancienne école de Mésigny,  
route du Chef-Lieu - 74330 Mésigny (face à l'église)

**Inscription obligatoire**

[parentaise@gmail.com](mailto:parentaise@gmail.com)



## Syndicat Intercommunal du Pays d'Alby et Pôle Médico-Social de Rumilly Service PMI-PS

### P'TIT DEJ DES PARENTS

Espace d'écoute et de parole dans un lieu sécurisant et soutenant. Un accueil convivial pour renforcer le lien parent-enfant, prendre de la distance avec le quotidien, rompre l'isolement, partager son vécu.

**9h00 - 12h00**

Salle Petite Enfance du Relais Petite Enfance  
118 route de Plaimpalais - 74540 Alby-sur-Chéran

**Inscription obligatoire**

04 50 68 40 01  
[rpe@sipalby.fr](mailto:rpe@sipalby.fr)



# Bassin Annécien

## SAMEDI 11 OCTOBRE

### Maison des Familles du Bassin Annécien

#### ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Temps de bricolage partagé parents-enfants : l'occasion de renforcer les liens tout en laissant libre cours à son imagination.

 **10h00 - 11h00**

 Maison des Familles - 2 bis rue de l'Isernon  
74960 Annecy

 **Entrée libre**  
07 68 23 53 90



### Le Cairn MJC Centre Social

#### MAMAN BILLE-EN-TÊTE

Atelier parents-enfants ludique, pour les 15 mois à 4 ans, mêlant théâtre vivant, manipulations et instants de complicité autour de l'exploration sensorielle. Sur le thème de l'automne, l'atelier propose une lecture vivante, rythmée de chants, de mouvements et de jeux partagés entre petits et grands.

 **9h00 - 10h30**

 Le Cairn - 6 rue de l'aérodrome Meythet  
74000 Annecy

 **Inscription obligatoire**  
07 71 66 70 20  
[familles@le-cairn.org](mailto:familles@le-cairn.org)



### Association les Carrés

#### ATELIER ÉPHÉMÈRE AUTOUR DE LA TERRE

Découverte de nouvelles sensations autour du toucher en participant à un atelier éphémère autour de la terre. Séance adaptée à la petite enfance pour partager un moment doux et ludique avec son enfant.

 **10h00 - 10h45 et 11h15 - 12h15**

 Association les Carrés - 43 avenue des Carrés  
Annecy-le-Vieux 74940 Annecy

 **Inscription obligatoire**  
04 50 23 43 48  
[familles@lescarres-asso.com](mailto:familles@lescarres-asso.com)



### Commune d'Annecy

#### VISITE SENSORIELLE ET CONTÉE : "ART DES VILLES, ART DES CHAMPS"

Parce que l'éveil à l'art commence dès le plus jeune âge, invitation des tout-petits à découvrir l'exposition autrement. Écouter une histoire, toucher des matières, laisser libre cours à son imaginaire... une expérience contée et sensorielle pour explorer les œuvres du bout des doigts et des oreilles.

 **10h30 - 11h00**

 Forum Bonlieu - 1 rue Jean Jaurès - 74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 85 46 76 00  
[www.bibliotheques.annecy.fr](http://www.bibliotheques.annecy.fr)



#### PREMIÈRES PAGES

Autour de l'album Premières Pages, sélection de livres, de comptines et de temps de partages par la médiathèque pour accompagner parents et tout-petits dans ces premiers pas sur le chemin du livre et de la lecture.

 **10h30 - 18h30**

 Médiathèque Bonlieu - 1 rue Jean Jaurès  
74000 Annecy

 **Entrée libre**  
04 85 46 76 00  
[www.bibliotheques.annecy.fr](http://www.bibliotheques.annecy.fr)



### Commune de Sillingy

#### PARENT'HÈSE ENFANT'INE

Grand jeu proposé par les animateurs de la Commune de Sillingy en partenariat avec les associations, les clubs et le CCAS.

 **9h00 - 12h00**

 Ecole de Chaumontet - 32 chemin Bourdaine  
74330 Sillingy

 **Inscription obligatoire**  
[animation@sillingy.fr](mailto:animation@sillingy.fr)



## SAMEDI 11 OCTOBRE

École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie

### DÉCOUVERTE DE L'ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS D'ÉLÈVES

Écoute et accompagnement d'un psychologue pour évoquer les difficultés rencontrées par son enfant / adolescent dans le milieu scolaire.

🕒 **9h00 - 12h00**

📍 Ecole des Parents et des Educateurs  
Immeuble Eden - 1 rue Dupanloup - 1er étage  
74000 Annecy

📄 **Entrée libre**  
04 50 45 13 67  
[mediation@epe74.org](mailto:mediation@epe74.org)



Syndicat Intercommunal du Pays d'Alby

### ATELIER PARENT-ENFANT MULTI MATIÈRE

Matinée parent-enfant autour des matières brutes. Redécouverte du plaisir de jouer ensemble avec des choses simples. Mise à disposition d'une grande quantité de matières pour jouer et manipuler.

🕒 **9h00 - 12h00**

📍 Salle Petite Enfance du Relais Petite Enfance  
118 route de Plaimpalais - 74540 Alby-sur-Chéran

📄 **Inscription obligatoire**  
04 50 68 40 01  
[rpe@sipalby.fr](mailto:rpe@sipalby.fr)



MJC Centre Social Le Mikado

### ANIMATION PETITE ENFANCE 0-6 ANS

Création et décoration sur le thème d'Halloween en accès libre pour petits et grands, venez et repartez quand vous voulez !

🕒 **14h30 - 16h00**

📍 MJC Centre Social Le Mikado, site de Novel  
2 place de l'Annapurna - 74000 Annecy

📄 **Entrée libre**  
[reffamille@lemikado.org](mailto:reffamille@lemikado.org)



## DIMANCHE 12 OCTOBRE

MJC de la Fillière / Le Déclic

### MOTRICITÉ POUR LES 0-3 ANS

Temps d'échange ludique entre parent et enfant autour d'un parcours de motricité. Franchissement d'un pont, passage dans un tunnel, arrêt sur les dalles sensorielles, observation des autres enfants, ... imitez-les ou montrez l'exemple !

🕒 **10h30 - 11h15**

📍 MJC de la Fillière - 129 rue des Fleuries  
74570 Fillière

📄 **Entrée libre**  
04 50 22 42 17  
[secretariat@mjcfilliere.net](mailto:secretariat@mjcfilliere.net)



## LUNDI 6 OCTOBRE

CC PEVA et Pôle Médico-Social d'Evian  
Service PMI-PS

### À LA RENCONTRE DES SERVICES DE LA PROTECTION MATERNELLE INFANTILE

Seront évoqués avec vous le lien d'attachement, les services de soutien à la parentalité et les différents modes d'accueil.

 **14h00 - 16h00**

 RPE - 8 avenue des acacias  
74500 Evian

 **Inscription obligatoire**  
04 58 57 03 81  
[rpe@cc-peva.fr](mailto:rpe@cc-peva.fr)



**Carcajou**

### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS 0-4 ANS AVEC ADULTE

Lieu d'accueil, d'écoute et de rencontres autour du jeu, permettant de sociabiliser l'enfant de le préparer aux séparations futures (crèche, école).

 **8h45 - 11h45**

 12 rue du Marché - 74140 Douvaine

 **Entrée libre**  
07 80 05 90 26



École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie

### DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATION FAMILIALE

Parents en situation de séparation ou conflit avec votre adolescent, une médiatrice est à votre disposition dans un espace de parole pour apaiser les tensions au sein de la famille.

 **14h00 - 18h30**

 23 chemin de Morcy - 74200 Thonon-les-Bains

 **Entrée libre**  
04 50 45 13 67  
[mediation@epe74.org](mailto:mediation@epe74.org)



## MARDI 7 OCTOBRE

Communauté de Communes Pays d'Evian et Vallée d'Abondance et ACEPP des 2 Savoie

### MINI-BUS ITINÉRANT LE TYRO'LIEN THÉ, CAFÉ, ÉCOUTE, JEUX LIBRES 0-4 ANS

Espace de partage, d'écoute, de socialisation pour les familles. Le mini-bus itinérant le Tyro'lien vous ouvre ses portes.

 **9h00 - 11h00**

 Parvis de la mairie - 3 rue de la Puyaz, (salle du conseil en cas de pluie) - 74500 Saint Gingolph

 **Entrée libre**  
07 57 07 72 77



Collège François Mugnier et Commune de Bons-en-Chablais

### MIEUX COMPRENDRE SON ENFANT, SON ADO DANS UNE SOCIÉTÉ TOURMENTÉE !

Soirée dédiée à la bonne hygiène de vie (sommeil, alimentation, sport, hydratation, écrans, ...) pour comprendre, aider, échanger sans jugement.

 **18h30 - 21h00**

 Salle des Fêtes (Salle de Conférences RDC) - place Castione della Presolana - 74890 Bons en Chablais

 **Entrée libre**  
[education@bons-en-chablais.fr](mailto:education@bons-en-chablais.fr)  
[jeunesse@bons-en-chablais.fr](mailto:jeunesse@bons-en-chablais.fr)



Maison des Adolescents Rouge Cargo

### BRISONS LES TABOUS AUTOUR DU SUICIDE

Soirée théâtre forum, saynètes par la compagnie "Théart". Venez débattre et questionner le mal-être à l'adolescence.

 **18h00 - 20h00**

 Collège Jean Jacques Rousseau - 38 avenue du Général de Gaulle - 74200 Thonon-les-Bains

 **Entrée libre**  
[mda@ch-epsm74.fr](mailto:mda@ch-epsm74.fr)



# MARDI 7 OCTOBRE

CAF74 - Service d'accompagnement aux familles - Thonon

## PETIT-DÉJEUNER ENTRE PARENTS

Petit-déjeuner convivial pour un moment d'échanges et d'informations, de partage d'expériences et de conseils entre parents qui se questionnent sur un projet de séparation.

 **9h00 - 11h00**

 CAF - 24 chemin de Morcy  
74200 Thonon-les-Bains

 **Inscription obligatoire**  
04 50 88 49 36



Communauté de Communes Pays d'Evian et Vallée d'Abondance

## ATELIER PARENTALITÉ AUTOUR DU LIVRE

Découverte des livres, expérience des histoires à travers les 5 sens.

 **9h00 - 11h00**

 Médiathèque la Parenthèse - 980 avenue de Milly  
74500 Neuvecelle

 **Inscription obligatoire**  
04 58 57 03 81  
[rpe@cc-peva.fr](mailto:rpe@cc-peva.fr)



Carcajou

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS 0-4 ANS AVEC ADULTE

Lieu d'accueil, d'écoute et de rencontres autour du jeu, permettant de sociabiliser l'enfant de le préparer aux séparations futures (crèche, école).

 **14h45 - 17h45**

 12 rue du Marché - 74140 Douvaine

 **Entrée libre**  
07 80 05 90 26



Département de la Haute-Savoie / Direction Territoriale du Chablais et ses partenaires

## VENEZ DÉCOUVRIR LE POINT ÉCOUTE PARENTS !

Parce que être parents est source de questionnements, que la relation parents enfants peut être compliquée, vous pourrez parler librement et être écouté.

 **12h45 - 15h15**

 Maison atout jeunes (maison rouge cargo)  
15 avenue du Forchat - 74200 Thonon-les-Bains

 **Entrée libre**  
06 85 52 92 12



MERCREDI 8 OCTOBRE

Pôle Médico Social de Douvaine  
Service PMI-PS

## "L'ATTACHEMENT" AU CŒUR DE L'ACCOMPAGNEMENT EN PMI

Présentation de la PMI et du concept "d'attachement", suivi de la présentation des différents modes d'accueils présents sur le territoire.

🕒 **14h00 - 16h00**

📍 PMS de Douvaine - 8 rue Bourg Neuf  
74140 Douvaine

📄 **Entrée libre**  
04 50 81 89 25  
[dpmi.cha@hautesavoie.fr](mailto:dpmi.cha@hautesavoie.fr)



École des Parents et des Éducateurs  
de la Haute-Savoie

## DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATION FAMILIALE

Parents en situation de rupture, séparation, divorce ou en conflit avec votre adolescent, une médiatrice est à votre disposition dans un espace de parole dans l'intérêt de l'enfant pour apaiser les tensions au sein de la famille.

🕒 **8h30 - 18h30**

📍 23 chemin de Morcy  
74200 Thonon-les-Bains (accès par la crèche)

📄 **Entrée libre**  
04 50 45 13 67  
[mediation@epe74.org](mailto:mediation@epe74.org)



CC Pays d'Evian et Vallée d'Abondance

## AUTOUR DU JEU

Matinée jeux en famille avec la Ludothèque à roulettes. Moments de partage et d'échanges entre enfants et parents.

🕒 **9h00 - 11h00**

📍 Salle acacias - 8 avenue des Acacias  
74500 Evian les bains

📄 **Inscription obligatoire**  
04 58 57 03 81  
[rpe@cc-peva.fr](mailto:rpe@cc-peva.fr)



## JEUDI 9 OCTOBRE

### CC Pays d'Evian et Vallée d'Abondance

#### ET SI ON PRENAIT L'AIR

Partage d'un moment au contact réel de la nature en plein coeur du parc du Miroir, aux côtés de l'animatrice nature et de l'animatrice du Relais Petite Enfance. Accessible en poussette.

 **9h30 - 11h00**

 Parc du miroir - rue du Miroir - 74500 Publier

 **Inscription obligatoire**  
04 58 57 03 81  
[rpe@cc-peva.fr](mailto:rpe@cc-peva.fr)



#### VOYAGE SONORE POUR LES FUTURS PARENTS

Soirée de détente aux sons des bols tibétains suivie d'un échange autour d'un repas partagé (apporter sa spécialité). Penser à venir avec un tapis (chaises à disposition si besoin) et une gourde.

 **19h00**

 Salle acacias 8 avenue des acacias  
74500 Evian-les-Bains

 **Inscription obligatoire**  
04 58 57 03 81  
[rpe@cc-peva.fr](mailto:rpe@cc-peva.fr)



### Carcajou

#### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS 0-4 ANS AVEC ADULTE

Lieu d'accueil, d'écoute et de rencontres autour du jeu, permettant de sociabiliser l'enfant de le préparer aux séparations futures (crèche, école).

 **14h45 - 17h45**

 12 rue du Marché - 74140 Douvaine

 **Entrée libre**  
07 80 05 90 26



### Espace Femmes

#### ACCUEIL FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES

Soutien gratuit, global et confidentiel proposé aux femmes victimes de violences conjugales, dès 16 ans et sans condition. Accompagnement couvrant les aspects émotionnels, juridiques et sociaux.

 **10h00-12h00 / 13h30-15h30**  
autres horaires disponibles sur demande

 Thonon-les-Bains

 **Inscription obligatoire**  
04 50 97 61 90  
[espacefemmes74@gmail.com](mailto:espacefemmes74@gmail.com)



## JEUDI 9 OCTOBRE

CC Pays d'Evian et Vallée d'Abondance  
et ACEPP des 2 Savoie

### MINI-BUS ITINÉRANT LE TYRO'LIEN THÉ, CAFÉ, ÉCOUTE, JEUX LIBRES 0-4 ANS

Espace de partage, d'écoute, de socialisation pour les familles. Le mini-bus itinérant le Tyro'lien vous ouvre ses portes.

 **9h00 - 11h00**

 Centre village - 74360 Vacheresse

 **Entrée libre**  
07 57 07 72 77



Pôles Médico-Sociaux de Thonon - Service  
PMI-PS et Service DIS, EPSM74 et APAJH

### PORTES OUVERTES ARC-EN-CIEL : VENEZ DÉCOUVRIR CE LIEU CONVIVIAL !

Moment privilégié avec son enfant autour du jeu et des histoires, rencontre et échanges avec d'autres parents dans un lieu aménagé pour la petite enfance, le temps d'une matinée.

 **9h00 - 11h30**

 RPE La source - 45 avenue de senevulaz  
74200 Thonon-les-Bains

 **Entrée libre**  
04 50 81 89 25



Département de la Haute-Savoie / Direction  
Territoriale du Chablais et ses partenaires

### VENEZ DÉCOUVRIR LE POINT ÉCOUTE PARENTS !

Parce que être parents est source de questionnements, que la relation parents enfants peut être compliquée, vous pourrez parler librement et être écouté.

 **12h45 - 15h15**

 Maison atout jeunes (maison rouge cargo)  
15 avenue du Forchat - 74200 Thonon-les-Bains

 **Entrée libre**  
06 85 52 92 12



## VENDREDI 10 OCTOBRE

Carcajou

### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS 0-4 ANS AVEC ADULTE

Lieu d'accueil, d'écoute et de rencontres autour du jeu, permettant de sociabiliser l'enfant de le préparer aux séparations futures (crèche, école).

 **8h45 - 11h45**

 95 av. de l'Eglise - 74140 Sciez

 **Entrée libre**  
07 80 05 90 26



C Mes Loisirs

### MON COFFRE À OUTILS DE CONFLITS PARENTS/ENFANTS

Une relation sereine entre parents et enfants : oui, c'est possible ! Échanges avec une psychologue et une éducatrice spécialisée sur la communication parents/enfants et la gestion de conflits.

 **18h00 - 20h30**

 C MES LOISIRS - Salle de l'Ôtrement  
167 chemin Les Crêts - 74140 Chens sur Léman

 **Inscription obligatoire**  
06 98 00 51 21 / 06 37 77 32 83  
[animation-famille@c-mes-loisirs.fr](mailto:animation-famille@c-mes-loisirs.fr)



Maison Pour Tous Alfa3a, CAF74 et École  
des Parents et des Éducateurs 74

### GROUPE DE PAROLE PARENT SOLO

Echanges autour d'une thématique, animés par une assistante sociale et une médiatrice familiale. La soirée se clôture par un repas canadien, placé sous le signe de la convivialité.

 **18h00 - 22h00**

 Maison Pour Tous - 4 avenue Anna de Noailles  
74500 Evian-les-Bains

 **Inscription obligatoire**  
04 50 88 49 36



# SAMEDI 11 OCTOBRE

## Commune de Douvaine

### ATELIER LUDIQUE PARENTS-ENFANTS

Partage d'un moment de complicité autour d'explorations ludiques avec son enfant de moins de 3 ans.

 **9h30 - 11h30**

 Maison de l'Enfance - 6 allée de la Colline  
74140 Douvaine

 **Entrée libre**  
07 79 49 52 15



## CCAS Evian les Bains

### SENSIBILISATION AUX TROUBLES "DYS"

Des conférences, des ateliers pour présenter les actions et soutiens possibles, et des rencontres avec les institutions et acteurs du soins.

 **14h00 - 17h00**

 Palais Lumière - Entrée médiathèque - rue du Port  
74200 Evian-les-Bains

 **Entrée libre**  
04 50 74 32 66



## Carcajou

### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS 0-4 ANS ACCOMPAGNÉS D'UN D'ADULTE RESPONSABLE

Lieu d'accueil, d'écoute et de rencontres autour du jeu, permettant de sociabiliser l'enfant de façon précoce en douceur et le préparer aux séparations futures (crèche, école).

 **8h45 - 11h45**

 12 rue du Marché - 74140 Douvaine

 **Entrée libre**  
07 80 05 90 26



## CC Pays d'Evian et Vallée d'Abondance et ACEPP des 2 Savoie

### "POUR UNE ALTERNATIVE AUX ÉCRANS"

Ateliers parents-enfants autour de la nature (construction de cuisines d'extérieur, manège à propulsion parentale et activités partagées).

 **9h00** - Possibilité de prolonger la matinée avec un repas tiré du sac

 Parc Dollfus - rue de la Source de Clermont  
74500 Evian-les-Bains

 **Inscription obligatoire**  
04 58 57 03 81  
[rpe@cc-peva.fr](mailto:rpe@cc-peva.fr)



### MJC Reignier

#### LA PARENT(AISE) : UN MOMENT POUR LES PARENTS ET LEURS TOUT-PETITS

Moments de qualité parents-enfants, rencontres et échanges avec d'autres parents et enfants. Une vraie parenthèse dans le quotidien !

 **9h15 - 11h15**

 MJC de Reignier-Esery - 416 rue des écoles  
74930 Reignier-Esery

 **Entrée libre**  
[famille@mjc Reignier.net](mailto:famille@mjc Reignier.net)



### Commune de Ville-La-Grand

#### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Partage d'un moment avec votre enfant de moins de 5 ans et d'autres parents.

 **8h45 - 11h30**

 LAEP - 45 rue des Voirons  
74100 Ville-la-Grand

 **Entrée libre**  
06 74 27 02 64  
[rpe@vlg.fr](mailto:rpe@vlg.fr)



### Pôle Médico Social de Reignier Service PMI-PS

#### MASSAGE BÉBÉ

Moment de partage et d'échanges autour d'un atelier massage bébé pour les 0 - 9 mois.

 **9h30 - 11h00**

 PMS de Reignier - 391 grande rue  
74930 Reignier-Esery

 **Inscription obligatoire**  
04 50 33 23 47



### Pôle Médico-Social de Gaillard Service PMI-PS

#### CAFÉ DES PARENTS

Espace convivial d'échanges, d'informations et de partages d'expériences autour de la parentalité, organisé et animé par les puéricultrices de la PMI.

 **9h30 - 11h30**

 PMS de Gaillard - 6 impasse des Hutins  
74240 Gaillard

 **Inscription obligatoire**  
04 50 33 23 46  
[pms-gaillard@haut Savoie.fr](mailto:pms-gaillard@haut Savoie.fr)



### Communauté de Communes du Genevois

#### DÉCOUVERTE DU LIEU D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS

Lieu à destination des parents et de leurs enfants de 0 à 4 ans. Création de liens, échanges, partages d'expériences autour de la parentalité, préparation de l'enfant à l'autonomie et à la vie en groupe.

 **9h00 - 11h00**

 51 rue de la Gare - 74520 Valleiry

 [avulliez@cc-genevois.fr](mailto:avulliez@cc-genevois.fr)



# MARDI 7 OCTOBRE

## Association Lémandragore Ludothèque de Reignier

### SNOEZELLEN : VIVRE LE LIEN PARENT-ENFANT AUTREMENT

Des moments sensoriels tout en douceur, pensés pour les tout-petits (0-4 ans) accompagnés d'un parent. Un vrai temps de partage, de calme et de connexion, loin du quotidien.

 **15h00 - 16h00 / 16h00 - 17h00**

 Ludothèque Lémandragore - 330 rue du Môle  
74930 Reignier-Esery

 **Inscription obligatoire**  
09 63 57 81 96  
[info@lemandragore.fr](mailto:info@lemandragore.fr)



## MJC Reignier

### LA PARENT(AISE) : UN MOMENT POUR LES PARENTS ET LEURS TOUT-PETITS

Moments de qualité parents-enfants, recontres et échanges avec d'autres parents et enfants. Une vraie parenthèse dans le quotidien !

 **9h15 - 11h15**

 MJC de Reignier-Esery - 416 rue des écoles  
74930 Reignier-Esery

 **Entrée libre**  
[famille@mjcregnier.net](mailto:famille@mjcregnier.net)



## CAF 74 - Service d'accompagnement aux familles - Annemasse

### CAFÉ DES PARENTS : VOS QUESTIONS, NOTRE ÉCOUTE

Temps d'échange convivial, de partage d'expérience animé par le service d'accompagnement des familles.

 **14h00 - 16h00**

 CAF - Antenne Annemasse - 24 rue du Parc  
74100 Annemasse

 **Inscription obligatoire**  
04 50 88 49 36



## Commune de Ville-La-Grand

### PARTAGEONS LA CUISINE

Temps convivial de partage parents/enfants jusqu'à 3 ans, autour d'une préparation culinaire.

 **17h00 - 18h00**

 École des Pottières - 3 rue de la Pottière  
74100 Ville-la-Grand

 **Inscription obligatoire**  
06 74 27 02 64  
[rpe@vlg.fr](mailto:rpe@vlg.fr)



## École élémentaire Les Primevères

### CAFÉ DES PARENTS

Temps d'échange convivial, de partage d'expérience animé par le service d'accompagnement des familles.

 **8h30 - 9h30**

 École élémentaire Les Primevères  
141 rue Paul Chautemps - 74520 Valleiry

 **Entrée libre**  
[ce.0741188P@ac-grenoble.fr](mailto:ce.0741188P@ac-grenoble.fr)



## MARDI 7 OCTOBRE

### Commune d'Annemasse

#### "BOUGER POUR GRANDIR"

Temps de jeu et de motricité dans un lieu convivial et adapté. Espace dédié aux familles leur permettant d'établir de nouvelles relations, de trouver un accompagnement répondant à leurs besoins, mais aussi un lieu de stimulation et socialisation pour leurs jeunes enfants.

 **9h00 - 11h30**

 Ecole Maternelle Les Hutins - 8 rue de l'Annexion  
74100 Annemasse

 **Inscription obligatoire**

04 50 84 23 09

[sandra.mathieu@annemasse.fr](mailto:sandra.mathieu@annemasse.fr)



### Commune d'Ambilly

#### CAFÉ DES PARENTS - AUTOUR DU JEU

Atelier livre et jeu autour du dessin participatif parents/enfants. En duo enfant/parent, d'un côté un jeu esquissé, de l'autre un atelier dessin autour d'un "cadavre Exquis" après la lecture d'un conte japonais.

 **16h30 - 18h30**

 La Halle en verre - rue Jean Jaurès - 74100 Ambilly

 **Inscription obligatoire**

[chantal.alves@ambilly.fr](mailto:chantal.alves@ambilly.fr)



### Pôle Médico-Social de Ville-La-Grand Service PMI-PS

#### ATELIER ALLAITEMENT

Groupe d'échange avec une puéricultrice autour des questionnements sur l'allaitement.

 **9h30 - 11h00**

 PMS des Voirons - 7 bis place du Porte Bonheur  
74100 Ville-la-Grand

 **Entrée libre**  
04 50 84 31 52



### Espace Femmes

#### ACCUEIL FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES

Soutien gratuit, global et confidentiel proposé aux femmes victimes de violences conjugales, dès 16 ans et sans condition. Accompagnement couvrant les aspects émotionnels, juridiques et sociaux.

 **9h00-12h00**

autres horaires disponibles sur demande

 Annemasse

 **Inscription obligatoire**

04 50 97 61 90

[espacefemmes74@gmail.com](mailto:espacefemmes74@gmail.com)



### École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie

#### DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATION FAMILIALE

Parents en situation de rupture, séparation, divorce ou en conflit avec votre adolescent, un médiateur est à votre disposition dans un espace de parole dans l'intérêt de l'enfant pour apaiser les tensions au sein de la famille.

 **13h00 - 17h00**

 Maison des Habitants - 3 rue du Jura  
74160 Saint-Julien-en-Genevois

 **Entrée libre**

04 50 45 13 67

[mediation@epe74.org](mailto:mediation@epe74.org)



# MERCREDI 8 OCTOBRE

## Commune de Ville-La-Grand

### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Partage d'un moment avec votre enfant de moins de 5 ans et d'autres parents.

 **8h45 - 11h30**

 LAEP - 45 rue des Voirons  
74100 Ville-la-Grand

 **Entrée libre**  
06 74 27 02 64  
[rpe@vlg.fr](mailto:rpe@vlg.fr)



## Commune de Ville-La-Grand

### PARTAGEONS LA CUISINE

Temps convivial de partage parents/enfants scolarisés en maternelle, autour d'une préparation culinaire.

 **14h30 - 16h00**

 École des Pottières - 3 rue de la Pottière  
74100 Ville-la-Grand

 **Inscription obligatoire**  
06 02 10 55 15  
[agnes.lemoan@vlg.fr](mailto:agnes.lemoan@vlg.fr)



## Commune d'Annemasse, Pôle Médico-Social d'Annemasse Service PMI-PS et MJC d'Annemasse

### LES TOUT-PETITS ET LES ÉCRANS : PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER

Échanges et informations sur le thème des écrans et des tout-petits en s'appuyant sur les balises 3-6-9-12 proposées par Serge Tisseron pour apprivoiser les écrans et grandir.

 **18h00 - 20h30**

 Complexe Martin Luther King - Pl. Pierre Semard  
74100 Annemasse

 **Entrée libre**  
[info.petite-enfance@annemasse.fr](mailto:info.petite-enfance@annemasse.fr)



## Commune d'Annemasse

### VESTIAIRE SOLIDAIRE : "TOUT POUR HABILLER BÉBÉ DE 0 À 3 ANS !"

Un lieu gratuit, sans inscription, proposé aux familles, dans lequel elles pourront trouver le nécessaire pour habiller bébé et des conseils dans leur parentalité ! C'est un lieu d'échange et de partage !

 **14h00 - 17h00**

 Espace de vie Sociale - 7 place du Jumelage  
74100 Annemasse

 **Entrée libre**  
04 50 84 23 09  
[sandra.mathieu@annemasse.fr](mailto:sandra.mathieu@annemasse.fr)



## MJC Annemasse

### L'INSTANT P

Espace de jeu et de socialisation pour les enfants de 0 à 6 ans, lieu d'écoute et de partage pour les parents. Faire une pause, papoter.

 **9h00 - 11h30**

 MJC Annemasse - site centre - 3 rue du 8 mai 1945  
74100 Annemasse

 **Entrée libre**  
07 50 75 09 19  
[famille@mjc-annemasse.fr](mailto:famille@mjc-annemasse.fr)



## Commune d'Ambilly, BIMA et AMBI Ludik

### ATELIER PÂTE À MODELER ENFANTS/PARENTS

Créations éphémères, réalisées ensemble, par les enfants et les parents, à l'aide d'outils et de machines spéciales.

 **14h00 - 18h00**

 AMBI LUDIK - 5 rue Aristide Briand  
74100 Ambilly

 **Inscription obligatoire**  
[celine.berthollet@ambilly.fr](mailto:celine.berthollet@ambilly.fr)



## MERCREDI 8 OCTOBRE

### MJC Annemasse

#### L'INSTANT B

Espace spécialement aménagé pour les enfants de 0 à 1 an accompagnés de leurs parents. Environnement pensé pour explorer librement et à son rythme, pour découvrir le monde à travers des objets sensoriels simples.

 **15h00 - 17h00**

 MJC Annemasse - site centre - 3 rue du 8 mai 1945  
74100 Annemasse

 **Entrée libre**  
07 50 75 09 19  
[famille@mjc-annemasse.fr](mailto:famille@mjc-annemasse.fr)



#### L'ATELIER BOUT'CHOU

Atelier parents-enfants (dès 3 ans), idéal pour partager un moment de complicité en famille autour d'une activité créative à réaliser à 4 mains.

 **15h00 - 17h00**

 MJC Annemasse - site centre - 3 rue du 8 mai 1945  
74100 Annemasse

 **Entrée libre**  
07 50 75 09 19  
[famille@mjc-annemasse.fr](mailto:famille@mjc-annemasse.fr)



### Bibliothèque d'Habère-Lullin

#### VIENS BOUQUINER !

Temps convivial autour d'une boisson chaude ou découverte des ouvrages, c'est une invitation à découvrir la bibliothèque d'Habère-Lullin et ses trésors.

 **16h00 - 17h30**

 Bibliothèque d'Habère-Lullin - 280 route Vieille  
74 420 Habere-Lullin

 **Entrée libre**  
[bibliotheque@habere-lullin.fr](mailto:bibliotheque@habere-lullin.fr)



### Pôle Médico-Social de Ville-La-Grand Service DIS

#### ADOPTE TON ADO !

Après-midi d'échanges et de jeux sur les thématiques en lien avec l'adolescence (addictions, consentement, sexualité, écrans, réseaux sociaux, ...) : un café-débat pour les parents et un jeu "info-intox" pour les ados de 11 à 15 ans.

 **14h00 - 17h00**

 PMS des Voirons - 7 bis place Porte Bonheur  
74100 Ville-la-Grand

 **Entrée libre**  
04 50 84 31 52



### Pôle Médico-Social de Gaillard Service PMI-PS et Service DIS

#### LES MINIS CRÉATEURS

Journée parents/enfants pour passer un moment convivial avec son enfant autour d'ateliers créatifs simples à refaire chez soi (peinture, sel coloré, activités sensorielles et ateliers bricolages).

 **10h00 - 12h00 / 14h00 - 16h30**

 PMS de Gaillard - 6 impasse des Hutins  
74240 Gaillard

 **Entrée libre**  
04 50 33 23 46



### EVS Maison de Quartier Gaillard

#### PETITE ENFANCE ET NUMÉRIQUE : COMMENT GÉRER LES ÉCRANS À LA MAISON ?

Atelier parents - enfants proposant des jeux et des interfaces numériques pour découvrir, s'informer, discuter sur les enjeux des écrans chez les enfants de moins de 6 ans.

 **14h00 - 17h00**

 Maison des générations - 3 impasse des hutins  
74240 Gaillard

 **Entrée libre**  
04 50 04 82 28



## MERCREDI 8 OCTOBRE

École des Parents et des Éducateurs  
de la Haute-Savoie

### LA MÉDIATION FAMILIALE

Parents en situation de rupture, séparation, divorce ou en conflit avec votre adolescent, une médiatrice est à votre disposition dans un espace de parole dans l'intérêt de l'enfant pour apaiser les tensions au sein de la famille.

 **9h00 - 16h00**

 Espace du Levant - 3 rue du Levant  
74100 Annemasse

 **Entrée libre**  
04 50 45 13 67  
[mediation@epe74.org](mailto:mediation@epe74.org)



Communauté de Communes  
des Quatre Rivières

### PORTES OUVERTES DU RELAIS PETITE ENFANCE DES QUATRE RIVIÈRES

Portes ouvertes du Relais pour permettre aux parents curieux de découvrir ses actions. Parents et enfants sont invités à venir partager un temps de jeu et d'échanges au sein du Relais. L'après-midi se terminera par un temps de partage autour d'une histoire pour les tout-petits.

 **14h00 - 16h30**

 336 avenue Trémercier  
74490 Saint-Jeoir

 **Entrée libre**  
07 87 78 05 23  
[rpe@cc4r.fr](mailto:rpe@cc4r.fr)



## JEUDI 9 OCTOBRE

Commune de Ville-La-Grand

### LE SOMMEIL DU BÉBÉ ET DE L'ENFANT

Une conférence pour vous soutenir dans votre quotidien de parents et répondre à vos questions sur la thématique du sommeil.

 **19h00 - 21h00**

 Salle de la bergerie - 10 place du porte bonheur  
74100 Ville-La-Grand

 **Inscription obligatoire**  
06 74 27 02 64  
[rpe@vlg.fr](mailto:rpe@vlg.fr)



Commune de Ville-La-Grand

### ATELIER PARENTALITÉ

Atelier manuel enfants - parents pour partager un moment convivial autour des arts créatifs.

 **17h00 - 18h00**

 LAEP - 45 rue des Voirons  
74100 Ville-la-Grand

 **Inscription obligatoire**  
06 74 27 02 64  
[rpe@vlg.fr](mailto:rpe@vlg.fr)



Commune d'Annemasse

### "JOUER POUR GRANDIR"

Temps de jeu et de motricité dans un lieu convivial et adapté. Espace dédié aux familles leur permettant d'établir de nouvelles relations, de trouver un accompagnement répondant à leurs besoins, mais aussi un lieu de stimulation et socialisation pour leurs jeunes enfants.

 **14h00 - 16h30**

 Ecole Maternelle Les Hutins - Rez de Chaussée  
8 rue de l'Annexion - 74100 Annemasse

 **Entrée libre**  
04 50 84 23 09  
[sandra.mathieu@annemasse.fr](mailto:sandra.mathieu@annemasse.fr)



### MJC Annemasse

#### LE CAFÉ DES FAMILLES

Lieu convivial offrant l'opportunité à chacun de partager son vécu, de rompre l'isolement, de s'enrichir de l'expérience d'autres parents, de trouver de l'information et des ressources, des outils pratiques dans lesquels piocher pour prendre confiance dans l'éducation de son enfant. Et aussi de boire un café !

 **8h30 - 11h00**

 Site Romagny - salle Malala Yousafzai  
18 rue du 18 août 1944 - 74100 Annemasse

 **Entrée libre**  
07 50 75 09 19  
[famille@mjc-annemasse.fr](mailto:famille@mjc-annemasse.fr)



### Centre de loisirs associé à l'école Jean Mermoz

#### À TABLE AVEC NOUS

Partage d'un repas avec les enfants de la restauration scolaire maternelle suivi d'un atelier avec une diététicienne pour discuter et travailler sur l'équilibre alimentaire.

 **11h30 - 13h30**

 Restauration scolaire Maternelle Jean Mermoz  
14 rue du 18 Août - 74100 Annemasse

 **Inscription obligatoire**  
06 80 50 72 36  
[rep.jeanmermoz@annemasse.fr](mailto:rep.jeanmermoz@annemasse.fr)



### Pôle Médico Social de St Jeoire Service PMI-PS

#### MASSAGE BÉBÉ

Moment de partage et d'échanges autour d'un atelier massage bébé pour les 0 - 9 mois. le temps périscolaire à la sortie de l'école.

 **9h30 - 11h00**

 PMS de St Jeoire - 39 place de l'Eglise  
74490 Saint-Jeoire

 **Entrée libre**  
04 50 33 23 48



### Restauration scolaire École de Bois Livron et Commune d'Annemasse

#### À TABLE AVEC NOUS

Un moment unique pour venir déjeuner avec son enfant à la restauration scolaire, découvrir l'univers de la restauration scolaire, partager un repas avec les enfants et rencontrer l'équipe qui les accompagne au quotidien.

 **12h00 - 13h45**

 Restauration scolaire de l'école de Bois-Livron  
2 rue Albert Curioz - 74100 Annemasse

 **Inscription obligatoire**  
06 80 50 32 99  
[Aline.KALINSKI@annemasse.fr](mailto:Aline.KALINSKI@annemasse.fr)



### Pôle Médico Social de St Jeoire Service PMI-PS

#### QUESTIONS DE PARENTS !

Temps d'échange proposé par une infirmière puéricultrice et un médecin de la PMI pour répondre aux nombreuses questions des parents autour de la parentalité et du suivi des enfants.

 **14h00 - 16h30**

 PMS de Saint-Jeoire - 39 place de l'Eglise  
74490 Saint-Jeoire

 **Inscription obligatoire**  
[pauline.gallat@hautesavoie.fr](mailto:pauline.gallat@hautesavoie.fr)



## JEUDI 9 OCTOBRE

Pôle Médico-Social de Ville-La-Grand  
Service PMI-PS

### QUESTIONS DE PARENTS AUTOUR DE LA PETITE ENFANCE

Échanges autour des questions des parents d'enfants de 0 à 6 ans sur l'alimentation, le sommeil, le développement psychomoteur, les écrans, ... animés par un pédiatre et une infirmière puéricultrice.

 **14h00 - 16h00**

 PMS des Voirons - 7 bis place du Porte Bonheur  
74100 Ville-la-Grand

 **Inscription obligatoire**  
[pms-voirons@hautsavoie.fr](mailto:pms-voirons@hautsavoie.fr)



Association Lémandragore  
Ludothèque de Reignier

### SNOEZELLEN : VIVRE LE LIEN PARENT-ENFANT AUTREMENT

Des moments sensoriels tout en douceur, pensés pour les tout-petits (0-4 ans) accompagnés d'un parent. Un vrai temps de partage, de calme et de connexion, loin du quotidien.

 **15h00 - 16h00 / 16h00 - 17h00**

 Ludothèque Lémandragore - 330 rue du Môle  
74930 Reignier-Esery

 **Inscription obligatoire**  
09 63 57 81 96  
[info@lemandragore.fr](mailto:info@lemandragore.fr)



École des Parents et des Éducateurs  
de la Haute-Savoie

### DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATION FAMILIALE

Parents en situation de rupture, séparation, divorce ou en conflit avec votre adolescent, une médiatrice est à votre disposition dans un espace de parole dans l'intérêt de l'enfant pour apaiser les tensions au sein de la famille.

 **14h00 - 20h00**

 Espace du Levant - 3 rue du Levant  
74100 Annemasse

 **Entrée libre**  
04 50 45 13 67  
[mediation@epe74.org](mailto:mediation@epe74.org)



Association Lémandragore  
Ludothèque d'Archamps

### L'ALLAITEMENT : ON EN PARLE !

Des clés pour vivre un allaitement serein de la naissance au sevrage, en passant par la reprise du travail, l'aversion... Prise en compte des problématiques et besoins des personnes présentes.

 **10h30 - 12h00**

 Ludothèque d'Archamps - site Raymond Fontaine  
57 route de Blécheins - 74160 Archamps

 **Entrée libre**  
04 50 85 70 98



### Commune d'Ambilly et Passage

#### VEILLÉE PARENTS/JEUNES

Moment convivial pour partager autour de la relation parents-ados avec les animateurs jeunesse et l'association Passage, autour d'un buffet canadien.

 **18h00 - 21h00**

 Le bar du parc - 41 rue Jean Jaurès - 74100 Ambilly

 **Inscription obligatoire**  
[afif.hmaissia@ambilly.fr](mailto:afif.hmaissia@ambilly.fr)



### École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie

#### DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATION FAMILIALE

Parents en situation de rupture, séparation, divorce ou en conflit avec votre adolescent, un médiateur est à votre disposition dans un espace de parole dans l'intérêt de l'enfant pour apaiser les tensions au sein de la famille.

 **9h00 - 13h00**

 Maison des Habitants - 3 rue du Jura  
74160 Saint-Julien-en-Genevois

 **Entrée libre**  
04 50 45 13 67  
[mediation@epe74.org](mailto:mediation@epe74.org)



### Commune de Ville-La-Grand

#### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Partage d'un moment avec votre enfant de moins de 5 ans et d'autres parents.

 **8h45 - 11h30**

 LAEP - 45 rue des Voirons  
74100 Ville-la-Grand

 **Entrée libre**  
06 74 27 02 64  
[rpe@vlg.fr](mailto:rpe@vlg.fr)



### Association Lémandragore Ludothèque de Reignier

#### "ET SI ON JOUAIT ENSEMBLE ?" SOIRÉE JEUX ADOS & PARENTS

Et si, le temps d'une soirée, les ados faisaient découvrir à leurs parents leurs jeux préférés ? Cette soirée ludique propose de partager un moment autour des jeux de société contemporains. Accessible à toutes et tous dès 11 ans, joueur débutant ou passionné confirmé !

 **20h00 - 00h00**

 MJC de Reignier-Esery - 416 Rue des Écoles  
74930 Reignier-Esery

 **Entrée libre**  
09 63 57 81 96  
[info@lemandragore.fr](mailto:info@lemandragore.fr)



#### SNOEZELLEN : VIVRE LE LIEN PARENT-ENFANT AUTREMENT

Des moments sensoriels tout en douceur, pensés pour les tout-petits (0-4 ans) accompagnés d'un parent. Un vrai temps de partage, de calme et de connexion, loin du quotidien.

 **15h00 - 16h00 / 16h00 - 17h00**

 Ludothèque Lémandragore - 330 rue du Môle  
74930 Reignier-Esery

 **Inscription obligatoire**  
09 63 57 81 96  
[info@lemandragore.fr](mailto:info@lemandragore.fr)



### MJC Reignier

#### LA PARENT(AISE) : UN MOMENT POUR LES PARENTS ET LEURS TOUT-PETITS

Moments de qualité parents-enfants, recontres et échanges avec d'autres parents et enfants. Une vraie parenthèse dans le quotidien !

 **9h15 - 11h15**

 MJC de Reignier-Esery - 416 rue des écoles  
74930 Reignier-Esery

 **Entrée libre**  
[famille@mjcregnier.net](mailto:famille@mjcregnier.net)



# SAMEDI 11 OCTOBRE

Association Lémandragore  
Ludothèque d'Archamps

## ZÉRO DÉCHET (OU PRESQUE) AVEC UN BÉBÉ !

Parce que l'arrivée d'un bébé rime souvent avec une prise de conscience écologique. Comment agir à son échelle ? Et surtout comment agir sans se rajouter trop de travail dans des journées qui sont déjà bien remplies.

 **10h30 - 11h30**

## BÉBÉ SIGNE. PAPA ET MAMAN AUSSI !

Initiation aux signes (LSF) pour communiquer avec son bébé. Une façon ludique de limiter les frustrations et devenir complice avec son petit. Signes de bases, comptines et jeux seront les supports de ce temps d'échange.

 **9h30 - 10h15**

 Ludothèque d'Archamps - site Raymond Fontaine  
57 route de Blécheins - 74160 Archamps

 **Inscription obligatoire**  
04 50 85 70 98



Commune de Ville-La-Grand

## PARTAGEONS LA CUISINE

Temps convivial de partage parents/enfants âgés de 3 à 6 ans, autour d'une préparation culinaire.

 **10h30 - 11h30**

 École des Pottières - 3 rue de la Pottière  
74100 Ville-la-Grand



## PARTAGEONS LA CUISINE

Temps convivial de partage parents/enfants âgés de 4 à 11 ans, autour d'une préparation culinaire.

 **14h30 - 16h00**

 Le Labo - 2 rue des Biches  
74100 Ville-la-Grand

 **Inscription obligatoire**  
04 50 84 24 29  
[agnes.lemoan@vlg.fr](mailto:agnes.lemoan@vlg.fr)



Association PASSAGE

## RENCONTRE AUTOUR D'UN CAFÉ

Rencontre avec des professionnels de l'association PASSAGE pour découvrir les missions de la prévention spécialisée qui accompagne les enfants de 10 à 21 ans et leurs parents.

 **9h30 - 11h30**

 Association Passage - 6 passage Jean Moulin  
74100 Annemasse

 **Entrée libre**  
06 24 87 94 97

[passage.annemasse@passage.asso.fr](mailto:passage.annemasse@passage.asso.fr)



Crèche associative à gestion parentale

## MINI RANDO PAPOTAGE !

À la découverte des belles couleurs de l'automne, en marchant et en échangeant sur notre rôle/"métier" de parents. Portes-bébés bienvenus, fratrises, amis ! Le plaisir de faire un bout de chemin ensemble sera de la partie ! Pour les familles de la crèche bien sûr, mais aussi toutes celles souhaitant se rencontrer ! Sortie annulée en cas de forte pluie.

 **9h30 - 11h30**

 Au départ de la crèche Badaboum  
6 chemin de l'école communale - 74420 Habère-Lullin

 **Entrée libre**  
[secretariat@crechebadaboum.fr](mailto:secretariat@crechebadaboum.fr)



Commune d'Ambilly, BIMA et AMBI Ludik

## ATELIER LIVRE ET JEU

Atelier livre et jeu autour du dessin participatif parents/enfants. En duo enfant/parent, d'un côté un jeu esquissé, de l'autre un atelier dessin autour d'un "cadavre Exquis" après la lecture d'un conte japonais.

 **14h00 - 16h30**

 BIMA - 23 rue de Genève - 74100 Ambilly

 **Inscription obligatoire**  
[celine.berthollet@ambilly.fr](mailto:celine.berthollet@ambilly.fr)



## LUNDI 6 OCTOBRE

### CCAS de Cluses

#### À LA DÉCOUVERTE DE LA COMMUNICATION GESTUELLE

Mieux comprendre son enfant et l'aider à s'exprimer avant les premiers mots avec la communication gestuelle associée à la parole ! Un atelier pour découvrir des gestes simples à utiliser au quotidien pour faciliter les échanges, réduire les frustrations et renforcer le lien avec son enfant.

**18h30 - 20h00**

Maison de la Petite Enfance - 335 Avenue du Noiret  
74300 Cluses

**Entrée libre**  
07 86 93 83 60  
[hslimane@cluses.fr](mailto:hslimane@cluses.fr)



### CAF 74 - Service d'accompagnement aux familles - Cluses

#### UN TEMPS POUR SOI

Invitation à un stage de 4 matinées pour se faire du bien, travailler l'estime de soi, se remobiliser, en tant que maman solo.

**9h00 - 12h00**

CAF - 355 avenue du Noiret - 74300 Cluses

**Inscription obligatoire**  
04 50 88 49 36



### Lycée Charles Poncet et Commune de Cluses

#### LES PARENTS AU LYCÉE !

Différents temps de rencontre avec les parents des élèves du lycée : café des parents, tables rondes, accompagnement à l'orientation avec des rencontres autour des métiers des parents, projection d'un film documentaire, stands d'information.

**En soirée**

Lycée Charles Poncet - 1 Avenue Charles Poncet  
74300 Cluses

**Entrée libre**



### Maison de la Petite Enfance

#### PETITES SOURIS À LA MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Envie de connaître le quotidien et la vie des enfants à la crèche ? C'est le bon moment... les petites souris qui dorment en vous seront les bienvenues !!!

**9h30 - 11h30**

Maison de la Petite enfance de Scionzier  
7 rue du Crêtet - 74950 Scionzier

**Inscription obligatoire**  
04 50 53 89 65  
[ema@scionzier.fr](mailto:ema@scionzier.fr)



### MJC Centre Social et Culturel de La Roche-sur-Foron

#### LA PAPOTHÈQUE : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Espace bienveillant ouvert aux enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent (ou d'un adulte référent). Jeux, découvertes, échanges, ou un moment passé ensemble, entre parents et enfants. Ici, chacun trouve sa place, vient sans rendez-vous, le temps souhaité, juste pour être là... ensemble.

**8h30 - 12h00**

Espace Famille de la MJC - CS de la Roche sur Foron  
287 Av. Jean Jaurès - 74800 La Roche-sur-Foron

**Entrée libre**  
07 68 09 60 18  
[espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr](mailto:espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr)



# MARDI 7 OCTOBRE

## CCAS de Cluses

### THÉÂTRE FORUM "ÉCRANS ET RÉUSSITE SCOLAIRE : TROUVER LE BON RYTHME"

Une soirée interactive avec la compagnie d'improvisation PDG & Cie ! Deux comédiens mettront en scène avec humour les défis liés aux écrans en famille, accompagnés d'une psychologue clinicienne pour décrypter et échanger avec vous.

 **18h00 - 20h00**

 Groupe scolaire de la Sardagne - 15 rue de Trossingen  
74300 Cluses

 **Entrée libre**  
07 86 93 83 60  
[hslimane@cluses.fr](mailto:hslimane@cluses.fr)



## École Laurent Mollieux

### INVITATION POUR PARENTS CURIeux

L'école ouvre ses portes et invite les parents à venir observer une séance de travail en classe. Une heure à partager, entre enfants, parents et enseignants.

 **8h30 - 9h45**

 Ecole Élémentaire Laurent Mollieux  
21 avenue de la Gare - 74300 Cluses

 **Inscription obligatoire**  
04 50 96 69 94  
[virginie.poulain@ac-grenoble.fr](mailto:virginie.poulain@ac-grenoble.fr)



## CAF 74 - Service d'accompagnement aux familles - Cluses

### UN TEMPS POUR SOI

Invitation à un stage de 4 matinées pour se faire du bien, travailler l'estime de soi, se remobiliser, en tant que maman solo.

 **9h00 - 12h00**

 CAF - 355 avenue du Noiret - 74300 Cluses

 **Inscription obligatoire**  
04 50 88 49 36



## Maison de la Petite Enfance

### PETITES SOURIS À LA MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Envie de connaître le quotidien et la vie des enfants à la crèche ? C'est le bon moment... les petites souris qui dorment en vous seront les bienvenues !!!

 **9h30 - 11h30**

 Maison de la Petite enfance de Scionzier  
7 rue du Crêtet - 74950 Scionzier

 **Inscription obligatoire**  
04 50 53 89 65  
[ema@scionzier.fr](mailto:ema@scionzier.fr)



## Commune de Chamonix - Mont-Blanc

### CHAM-Ô-NID : VOTRE COCON FAMILIAL AU COEUR DE LA VALLÉE

Partage d'un moment privilégié avec son enfant dans un espace de jeu sécurisé et accueillant. En présence de professionnelles, rencontre et échanges avec d'autres familles.

 **9h30 - 11h30**

 Le Cham-Ô-Nid - 24 route du Village à Argentière  
74400 Chamonix-Mont-Blanc

 **Entrée libre**  
04 50 53 92 15  
[petite.enfance@chamonix.fr](mailto:petite.enfance@chamonix.fr)



## Commune de Chamonix - Mont-Blanc

### MA [NON] VIOLENCE ORDINAIRE

Spectacle-enquête humoristique sur les conflits, la colère et la violence. Une heure pour rire et réfléchir à "comment vivre plus en paix avec soi-même, ses enfants, son conjoint, ses proches et les autres !"

 **19h00**

 Ecole de Musique et de Danse - 381 rue du Lyret  
74400 Chamonix-Mont-Blanc

 **Entrée libre**  
04 50 53 92 15  
[petite.enfance@chamonix.fr](mailto:petite.enfance@chamonix.fr)



## MARDI 7 OCTOBRE

Communauté de Communes des Montagnes du Giffre (Relais Petite Enfance)

### ACCUEIL, ÉCOUTE, INFORMATIONS POUR PARENTS ET FUTURS PARENTS

Échanges sur les différents modes d'accueil, le statut de parents employeurs et mise en relation avec les professionnels de la petite enfance. Partage autour des questions des parents.

**14h00 - 16h00**

PMS de Taninges - 1 bis Ancienne Chartreuse de Mélan  
74440 Taninges

**Entrée libre**

07 82 20 13 08

[a.benedetti@montagnesdugiffre.fr](mailto:a.benedetti@montagnesdugiffre.fr)



MJC Centre Social et Culturel de La Roche-sur-Foron

### LA PAPOTHÈQUE : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Espace bienveillant ouvert aux enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent (ou d'un adulte référent). Jeux, découvertes, échanges, ou un moment passé ensemble, entre parents et enfants. Ici, chacun trouve sa place, vient sans rendez-vous, le temps souhaité, juste pour être là... ensemble.

**8h30 - 12h00**

Espace Famille de la MJC - CS de la Roche sur Foron  
287 Av. Jean Jaurès - 74800 La Roche-sur-Foron

**Entrée libre**

07 68 09 60 18

[espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr](mailto:espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr)



MJC Centre Social et Culturel de La Roche-sur-Foron

### CINÉ-DÉBAT : "ET SI ON LEVAIT LES YEUX ?"

Film documentaire "Et si on levait les yeux ?" qui propose une plongée sensible et percutante dans le quotidien d'élèves, d'enseignants, de parents et d'experts, qui s'interrogent sur la place du numérique dans nos vies. À l'issue de la projection, temps d'échange pour partager et réfléchir ensemble à notre rapport aux écrans.

**19h30**

Cinéma Le Parc - 60 Rue du Collège  
74800 La Roche-sur-Foron

**Entrée libre**

07 68 09 60 18

[espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr](mailto:espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr)



Lycée Charles Poncet et Commune de Cluses

### LES PARENTS AU LYCÉE !

Différents temps de rencontre avec les parents des élèves du lycée : café des parents, tables rondes, accompagnement à l'orientation avec des rencontres autour des métiers des parents, projection d'un film documentaire, stands d'information.

**En soirée**

Lycée Charles Poncet - 1 Avenue Charles Poncet  
74300 Cluses

**Entrée libre**



# MERCREDI 8 OCTOBRE

## Multi-accueil Les Moussaillons

### C'EST QUOI, L'IDÉATHÈQUE ?

Une plongée dans l'Idéathèque, la boîte à idées parfaite pour les parents en quête d'inspiration. Activités sportives, culturelles, créatives, Do It Yourself (DIY), idées jeu et défis.

 **10h00 - 16h00**

 Multi-Accueil Les Moussaillons  
46 Clos de la Biaillère - 74400 Sallanches

 **Inscription obligatoire**

06 26 32 04 85

[moussaillonsma@allerplushaut.fr](mailto:moussaillonsma@allerplushaut.fr)



## Maison de la Petite Enfance

### PETITES SOURIS À LA MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Envie de connaître le quotidien et la vie des enfants à la Crèche ? C'est le bon moment...

 **9h30 - 11h30**

 Maison de la Petite enfance de Scionzier  
7 rue du Crêtet - 74950 Scionzier

 **Inscription obligatoire**

04 50 53 89 65

[ema@scionzier.fr](mailto:ema@scionzier.fr)



## Association Les Z'Atypiques 74

### POIDS INVISIBLE & PARENTALITÉ : SANTÉ MENTALE DES PARENTS ET AIDANTS.

Exploration des défis de la parentalité et du rôle d'aidant : la charge mentale et l'épuisement, mieux comprendre le burn-out parental et l'importance du soutien social. Échanges, informations et pistes pour renforcer son bien-être. Prendre soin de soi, c'est essentiel pour tous.

 **20h00 - 22h00**

 Association Les Z'Atypiques 74 - Salle St Eloi  
147 rue Pélissier - 74700 Sallanches

 **Inscription obligatoire**

[leszatypiques74@gmail.com](mailto:leszatypiques74@gmail.com)



## Association Les Z'Atypiques 74

### PAROLES DE PARENTS : ÉCHANGER, S'ENTRAIDER, GRANDIR ENSEMBLE.

Echange et soutien aux parents et parents aidants d'enfants porteurs de Troubles du Spectre Autistique / de Troubles du NeuroDéveloppement qui traversent les défis du quotidien. Un moment privilégié pour comprendre et se sentir moins seul face aux enjeux de la parentalité.

 **14h30 - 16h30**

 Association Les Z'Atypiques 74 - Salle St Eloi  
147 rue Pélissier - 74700 Sallanches

 **Inscription obligatoire**

[leszatypiques74@gmail.com](mailto:leszatypiques74@gmail.com)



## Commune de Thyez

### "À PAS DE LOUP"

Sur le thème du Petit Chaperon Rouge, mini spectacle suivi de 1h30 d'ateliers afin que parents et enfants puissent s'emparer du conte et le mettre en scène par le biais de jeux et de théâtre d'objets. Suivi d'un spectacle d'ombres et objets « À pas de loups », à 18h, possibilité de participer aux deux temps ou à un seul.

 **14h30**

 Médiathèque de Thyez  
121 avenue de la roselière - 74300 Thyez

 **Inscription obligatoire**

04 50 98 14 96

[mediatheque@mairie-thyez.fr](mailto:mediatheque@mairie-thyez.fr)

## Commune de Thyez

### "À PAS DE LOUP"

Sur le thème du Petit Chaperon Rouge, spectacle d'ombres et objets faisant suite aux ateliers proposés l'après-midi, possibilité de participer aux deux temps ou à un seul.

 **18h00**

 Médiathèque de Thyez  
121 avenue de la roselière - 74300 Thyez

 **Inscription obligatoire**

04 50 98 14 96

[mediatheque@mairie-thyez.fr](mailto:mediatheque@mairie-thyez.fr)



## MERCREDI 8 OCTOBRE

### Communauté de Communes des Montagnes du Giffre

#### JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE

Temps de jeux et d'échanges entre parents, enfants et professionnels de l'accueil de loisirs et du relais petite enfance. Réservé aux familles dont les enfants sont au centre de loisirs.

**15h00 - 18h30**

École maternelle publique de Samoëns  
184 route de Taninges - 74340 Samoëns

**Entrée libre**  
07 66 19 65 71  
[enfance-jeunesse@montagnesdugiffre.fr](mailto:enfance-jeunesse@montagnesdugiffre.fr)



### Commune de Megève

#### "MA [NON] VIOLENCE ORDINAIRE"

Spectacle à la fois drôle, émouvant, réflexif et réaliste. Enquête humoristique sur les conflits, la colère et la violence. Une heure pour rire et réfléchir à « comment vivre plus en paix avec soi-même, ses enfants, son conjoint, ses proches et les autres ! »

**19h00 - 20h30**

Auditorium du Palais - 247 route du Palais des sports  
74120 Megève

**Entrée libre**  
04 50 58 77 84  
[service.enfance@megeve.fr](mailto:service.enfance@megeve.fr)



### CCAS de La Roche-sur-Foron

#### UNE MATINÉE DANS UN RELAIS PETITE ENFANCE !

Matinée d'activités au Relais Petite Enfance en présence des animatrices, des assistants maternels/gardes à domicile et des enfants : bienveillance, bonne humeur et convivialité !

**9h00 - 11h00**

Relais Petite Enfance - 172 rue du Paradis  
74800 La Roche sur Foron

**Entrée libre**  
[ccas-rpe@larochesurforon.fr](mailto:ccas-rpe@larochesurforon.fr)



### École des Parents et des Éducateurs de la Haute-Savoie

#### LA MÉDIATION FAMILIALE

Parents en situation de rupture, séparation, divorce ou en conflit avec votre adolescent, une médiatrice est à votre disposition dans un espace de parole dans l'intérêt de l'enfant pour apaiser les tensions au sein de la famille.

**9h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00**

La Maison des Parents - 245 avenue des Côteaux  
1er étage - 74130 Bonneville

**Entrée libre**  
04 50 45 13 67  
[mediation@epe74.org](mailto:mediation@epe74.org)



### MJC Centre Social et Culturel de La Roche-sur-Foron

#### PARENTS - ADOS : MIEUX VIVRE LE NUMÉRIQUE EN FAMILLE !

Moment ludique et interactif pour réfléchir ensemble à la place des écrans dans la vie de tous les jours. À travers de petits jeux, les familles sont invitées à s'interroger, échanger et partager leurs habitudes. Atelier mêlant sensibilisation, réflexion et convivialité, pour aborder en douceur un sujet qui nous concerne tous !

**20h00 - 21h30**

MJC Centre social et culturel - 287 Av. Jean Jaurès  
74800 La Roche-sur-Foron

**Entrée libre**  
07 68 09 60 18  
[espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr](mailto:espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr)



# JEUDI 9 OCTOBRE

## Parent' Cordée

### DYS... ET ALORS ? ÊTRE PARENT, C'EST AUSSI APPRENDRE AUTREMENT

Une table ronde pour ouvrir les yeux sur un quotidien plein de ressources. Parce que chaque différence est une nouvelle voie à explorer. Une table ronde pour faire de chaque obstacle une opportunité. Témoignages, échanges et pistes concrètes.

 **19h00 - 21h00**

 MJC de Chamonix - 94 promenade du Fori  
74400 Chamonix-Mont-Blanc

 **Inscription obligatoire**  
[parentcordee@gmail.com](mailto:parentcordee@gmail.com)



## Crèche Les Petites Cordées

### JOURNÉE À THÈME

Petit déjeuner pour les enfants et leurs parents, proposition d'ateliers à partager pendant la matinée pour les enfants et leurs parents, goûter festif.

 **8h00 - 17h00**

 Crèche les petites cordées  
160 chemin Francois Devouassoux  
74400 Chamonix-Mont-Blanc

 **Entrée libre**  
[creche.cham@chamonix.fr](mailto:creche.cham@chamonix.fr)  
(seulement pour les parents des enfants accueillis à la crèche)



## Maison de la Petite Enfance

### PETITES SOURIS À LA MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Envie de connaître le quotidien et la vie des enfants à la Crèche ? C'est le bon moment...

 **9h30 - 11h30**

 Maison de la Petite enfance de Scionzier  
7 rue du Crêtet - 74950 Scionzier

 **Inscription obligatoire**  
04 50 53 89 65  
[ema@scionzier.fr](mailto:ema@scionzier.fr)



## Pôle Médico-Social du Haut Giffre Service PMI-PS

### ET SI ON RESPIRAIT ?

Atelier d'éveil en PMI : jeux, découvertes, renforcement du lien parent-enfant, échanges et soutien entre familles, encadré par des professionnels de la petite enfance dans un cadre bienveillant.

 **10h00 - 11h00**

 PMS du Haut Giffre - 1bis Chartreuse de Mélan  
74440 Taninges

 **Entrée libre**  
04 50 33 23 44



## Pôle Médico-Social de Cluses - Service PMI-PS

### À LA DÉCOUVERTE DU PORTAGE

Découverte du portage physiologique, essai de différents moyens de portage pour trouver ce qui vous correspond à vous et à votre bébé de moins de 1 an !

 **14h00 - 16h30**

 PMS de Cluses - 37 Avenue du Docteur Jacques Arnaud  
74300 Cluses

 **Inscription obligatoire**  
04 50 33 23 39



## Espace Femmes

### ACCUEIL FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES

Soutien gratuit, global et confidentiel proposé aux femmes victimes de violences conjugales, dès 16 ans et sans condition. Accompagnement couvrant les aspects émotionnels, juridiques et sociaux.

 **9h00-12h00 / 14h00 - 16h00**  
autres horaires disponibles sur demande

 La Roche-Sur-Foron

 **Inscription obligatoire**  
04 50 97 61 90  
[espacefemmes74@gmail.com](mailto:espacefemmes74@gmail.com)



## JEUDI 9 OCTOBRE

Communauté de Communes des Montagnes du Giffre (Relais Petite Enfance)

### ACCUEIL, ÉCOUTE, INFORMATIONS POUR PARENTS ET FUTURS PARENTS

Échanges sur les différents modes d'accueil, le statut de parents employeurs et mise en relation avec les professionnels de la petite enfance. Partage autour des questions des parents (alimentation, sommeil, etc.).

 **13h00 - 16h00**

 Multi accueil Les Loupiots  
Place de l'Office du Tourisme, 77 - 74340 Samoëns

 **Entrée libre**  
07 82 20 13 08

[a.benedetti@montagnesdugiffre.fr](mailto:a.benedetti@montagnesdugiffre.fr)



MJC Centre Social et Culturel de La Roche-sur-Foron

### LA PAPOTHÈQUE : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Espace bienveillant ouvert aux enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent (ou d'un adulte référent). Jeux, découvertes, échanges, ou un moment passé ensemble, entre parents et enfants. Ici, chacun trouve sa place, vient sans rendez-vous, le temps souhaité, juste pour être là... ensemble.

 **8h30 - 12h00**

 Espace Famille de la MJC CS de la Roche sur Foron  
287 Av. Jean Jaurès - 74800 La Roche-sur-Foron

 **Entrée libre**  
07 68 09 60 18

[espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr](mailto:espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr)



Lycée Charles Poncet et Commune de Cluses

### LES PARENTS AU LYCÉE !

Différents temps de rencontre avec les parents des élèves du lycée : café des parents, tables rondes, accompagnement à l'orientation avec des rencontres autour des métiers des parents, projection d'un film documentaire, stands d'information.

 **En soirée**

 Lycée Charles Poncet - 1 Avenue Charles Poncet  
74300 Cluses

 **Entrée libre**



MJC Centre Social et Culturel de La Roche-sur-Foron

### PARENTS, ENFANTS ET ÉCRANS : JOUONS ET ÉCHANGÉONS ENSEMBLE

Moment ludique et interactif pour réfléchir ensemble à la place des écrans dans la vie de tous les jours. À travers de petits jeux, les familles sont invitées à s'interroger, échanger et partager leurs habitudes.

 **16h00**

 Devant l'école maternelle René Decarroux  
123 rue Bernard Vaulet - 74800 La Roche-sur-Foron

 **Entrée libre**  
07 68 09 60 18

[espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr](mailto:espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr)



CAF 74 - Service d'accompagnement aux familles - Cluses

### UN TEMPS POUR SOI

Invitation à un stage de 4 matinées pour se faire du bien, travailler l'estime de soi, se remobiliser, en tant que maman solo.

 **9h00 - 12h00**

 CAF - 355 avenue du Noiret - 74300 Cluses

 **Inscription obligatoire**  
04 50 88 49 36



## VENDREDI 10 OCTOBRE

### Les P'tits Bouts et Les Petits Montagnards

#### ÉCRANS, RÉSEAUX ET ENFANCE : ET SI ON EN PARLAIT ?

Une soirée théâtre-débat en famille, dès 10 ans, avec la compagnie Les Désaxés : des saynètes percutantes sur les écrans, les enfants et les réseaux sociaux, suivies d'un échange pour réfléchir ensemble à notre usage du numérique.

 **20h00 - 22h00**

 Cinéma de Taninges - 265 rue des Corsins  
74440 Taninges

 **Entrée libre**

[ptitsboutstaninges@sfr.fr](mailto:ptitsboutstaninges@sfr.fr)  
[accueil.reservation@lespetitsmontagnards-mieussy.com](mailto:accueil.reservation@lespetitsmontagnards-mieussy.com)



### Maison de la Petite Enfance

#### PETITES SOURIS À LA MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Envie de connaître le quotidien et la vie des enfants à la crèche ? C'est le bon moment...

 **9h30 - 11h30**

 Maison de la Petite enfance de Scionzier  
7 rue du Crêtet - 74950 Scionzier

 **Inscription obligatoire**

04 50 53 89 65  
[ema@scionzier.fr](mailto:ema@scionzier.fr)



### Association Les Petits Montagnards

#### SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE : RIRES, PARTAGE ET CONVIVIALITÉ !

Soirée conviviale où rires, stratégies et bonne humeur permettront de renforcer les liens en famille. ! Repas partagé : apportez vos spécialités à déguster ensemble autour de nos jeux favoris.

 **19h00 - 21h00**

 492 route des terres blanches  
74440 Mieussy

 **Entrée libre**

04 50 43 27 07  
[accueil.reservation@lespetitsmontagnards-mieussy.com](mailto:accueil.reservation@lespetitsmontagnards-mieussy.com)



### Pôle Médico-Social de Scionzier Service PMI-PS

#### ET SI ON RESPIRAIT ?

Atelier d'éveil en PMI : jeux, découvertes, renforcement du lien parent-enfant, échanges et soutien entre familles, encadré par des professionnels de la petite enfance dans un cadre bienveillant.

 **10h00 - 11h00**

 Espace enfance et famille - 169 rue du collège  
74950 Scionzier

 **Inscription obligatoire**

04 50 33 23 43



### Commune de Thyez et Éducation Nationale

#### ÉCHANGE CONVIVIAL PRÉSENTATION DE LA CAPE

Temps d'échange convivial, autour d'un goûter pour faire connaissance et présenter la Cellule d'Aide avec la Participation des Enfants (CAPE).

 **16h30**

 Ecole des Charmilles - rue des Saules  
74300 Thyez

 **Entrée libre**

06 24 13 31 72



### MJC Centre Social et Culturel de La Roche-sur-Foron

#### LA PAPOTHÈQUE : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Espace bienveillant ouvert aux enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent (ou d'un adulte référent). Jeux, découvertes, échanges, ou un moment passé ensemble, entre parents et enfants. Ici, chacun trouve sa place, vient sans rendez-vous, le temps souhaité, juste pour être là... ensemble.

 **8h30 - 12h00**

 Espace Famille de la MJC - CS de la Roche sur Foron  
287 Av. Jean Jaurès - 74800 La Roche-sur-Foron

 **Entrée libre**

07 68 09 60 18  
[espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr](mailto:espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr)



## VENDREDI 10 OCTOBRE

Lycée Charles Poncet et Commune de Cluses

### LES PARENTS AU LYCÉE !

Différents temps de rencontre avec les parents des élèves du lycée : café des parents, tables rondes, accompagnement à l'orientation avec des rencontres autour des métiers des parents, projection d'un film documentaire, stands d'information.

 **En soirée**

 Lycée Charles Poncet - 1 Avenue Charles Poncet  
74300 Cluses

 **Entrée libre**



CAF 74 - Service d'accompagnement  
aux familles - Cluses

### UN TEMPS POUR SOI

Invitation à un stage de 4 matinées pour se faire du bien, travailler l'estime de soi, se remobiliser, en tant que maman solo.

 **9h00 - 12h00**

 CAF - 355 avenue du Noiret - 74300 Cluses

 **Inscription obligatoire**  
04 50 88 49 36



## SAMEDI 11 OCTOBRE

MJC Centre Social et Culturel  
de La Roche-sur-Foron

### LA PAPOTHÈQUE : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Espace bienveillant ouvert aux enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent (ou d'un adulte référent). Jeux, découvertes, échanges, ou un moment passé ensemble, entre parents et enfants. Ici, chacun trouve sa place, vient sans rendez-vous, le temps souhaité, juste pour être là... ensemble.

 **9h30 - 12h00**

 Espace Famille de la MJC - CS de la Roche sur Foron  
287 Av. Jean Jaurès - 74800 La Roche-sur-Foron

 **Entrée libre**

07 68 09 60 18

[espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr](mailto:espacefamille@mjc-cs-larochesurforon.fr)



MJC Saint Gervais

### LES APRÈS-MIDI FAMILLES

Un après-midi en famille, ludique et convivial ! Au programme : lectures, activités manuelles et créatives, jeux de société, ateliers parents - enfants... Un moment de partage et d'échange autour de l'enfance, de la parentalité, de la famille et des enjeux qui s'y cachent !

 **14h30 - 18h00**

 MJC Saint Gervais - 111 avenue de Miage  
74170 Saint-Gervais-les-bains

 **Entrée libre**

04 50 47 73 40

[mjcstgervais@wanadoo.fr](mailto:mjcstgervais@wanadoo.fr)



## PODCAST

### Parent'Cordée

#### LA PLACE DU PÈRE AUJOURD'HUI

Quel rôle pour les pères aujourd'hui ? Avec l'association Parent'Cordée, ce podcast questionne les modèles, bouscule les idées reçues et explore la place du père dans une parentalité en pleine évolution.

#### 🕒 Podcast

📍 <https://old.chamonix.radio/podcast/parentcordee/>

📄 **Entrée libre**  
[parentcordee@gmail.com](mailto:parentcordee@gmail.com)



## MARDI 7 OCTOBRE

### UDAF74

#### WEBINAIRE PARENTALITÉ NUMÉRIQUE À LA DÉCOUVERTE DU CONTRÔLE PARENTAL !

Comment protéger nos enfants dans le monde d'internet ? Découverte de solutions concrètes et d'outils pratiques pour mieux accompagner ses enfants dans leur parcours numérique.

🕒 **20h30 - 21h15**

📍 <https://urlr.me/UCgajn>

📄 **Entrée libre**  
06 26 68 26 45  
[numerique@udaf74.fr](mailto:numerique@udaf74.fr)



### Thonon Agglomération

#### FAMILLE & NUMÉRIQUE : LES 0-3 ANS ET LES ÉCRANS

Pourquoi et comment les écrans ont un impact sur le développement d'un enfant ?

Cette conférence en ligne animée par l'association OPEN vous donne les clés pour adopter de bonnes habitudes avec un enfant de moins de 3 ans (replay disponible sur [thononagglo.fr](http://thononagglo.fr)).

🕒 **20h00 - 22h00**

📍 <https://urls.fr/TGrgqZ>

📄 **Entrée libre**  
04 50 31 25 00  
[c-lebail@thononagglo.fr](mailto:c-lebail@thononagglo.fr)



**La Semaine des Parents** est le fruit d'une collaboration entre les acteurs de terrain du **soutien à la parentalité** et les institutions porteuses de cette politique publique.

Un évènement rendu possible grâce au soutien financier de la Caf de Haute-Savoie et du Département de la Haute-Savoie.

Un grand merci au groupe de travail qui s'est mobilisé pour construire cette semaine de façon collégiale, avec des acteurs pluriels : Maison des familles du bassin annécien, Maison des adolescents d'Annecy "au cinq", DINA, ville d'Annemasse, Ecole des parents et des Educateurs de Haute-Savoie, REAAP74, Education Nationale, Département et Caf de Haute-Savoie.

La qualité des intervenants présents tout au long de cette semaine est garantie par les institutions qui la soutiennent dans le cadre du Schéma Départemental des Services aux Familles.



Retrouvez le programme



[www.semainedesparents74.fr](http://www.semainedesparents74.fr)